

JADŁOSPIS OD 30.11.2020 DO 04.12.2020 R.

DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Chleb słowiański z masłem, polędwica podsuszana drobiowa, sałata. Kawa biała/Herbata z cytryną. /1,6,7,9,10/	Suszone owoce	Zupa koperkowa z ryżem. Naleśniki z serem białym i dżemem. Kompot owocowy. /1,3,7,9,10/	Budyń w wafelku. Napój owocowy/Woda mineralna. /1,3,7/
WTOREK	Jaglanka z bananem i nasionami chia/ chleb nałęczowski, serek almette, ogórek. Herbata z cytryną. /1,7,9,10/	Marchewka do chrupania	Zupa pomidorowa z makaronem razowym. Filet z kurczaka panierowany z ziemniakami, brokuł. Kompot owocowy. /1,3,7,9,10/	Wafelki śmietankowe. Sok owocowy/Woda mineralna. /1,5,6,7,8/
ŚRODA	Chleb graham z masłem, serem żółtym, pomidor. Kakao / Herbata z cytryną /1,6,7/	Mandarynki	Barszcz biały z kiełbasą i ziemniakami. Spaghetti z mięsem. Kompot owocowy. /1,3,7,9,10/	Jogurt, baton zbożowy. Napój owocowy/ Woda mineralna. /1,5,6,7,8/
CZWARTEK	Chleb skandynawski z masłem, szynka, sałata, papryka. Kakao/ Herbata z cytryna. /1,6,7,9,10/	Gruszki	Zupa kalafiorowa z kluseczkami. Sztuka mięsa w sosie chrzanowym z ziemniakami, surówka z czerwonej kapusty. Kompot z czarnej porzeczki. /1,3,7,9,10/	Bułka kajzerka z masłem, pasztet, ogórek kiszony. Kawa biała/ Woda mineralna /1,7,9,10/
PIĄTEK	Granola czekoladowa z mlekiem/ weka z masłem i miodem. Herbata z cytryną i miodem. /1,5,6,7,8/	Jabłka	Zupa ogórkowa z ryżem. Filet z dorsza panierowany z ziemniakami, surówka z kapusty kiszzonej. Kompot z czarnej porzeczki. /1,3,4,7,9,10/	Chałka z masłem. Kakao/woda mineralna. /1,3,7/

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!