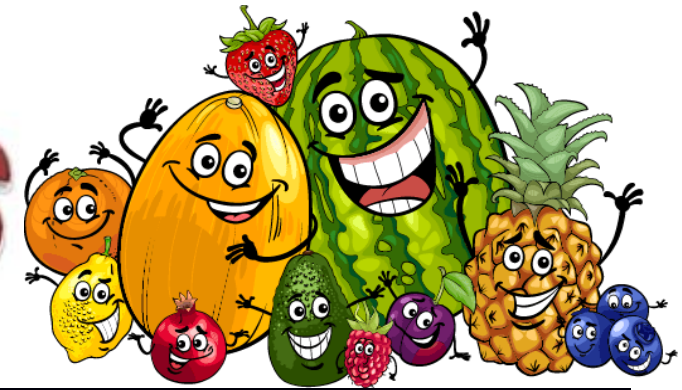





JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 30.10.23 R.	Chleb mazowiecki z masłem, sałatka z tuńczyka Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 358 kcal	Mix owoców	Zupa koperkowa z ryżem i zielenią Spaghetti z mięsem Kompot z czarnej porzeczki /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 524 kcal	Koktajl truskawkowy, biszkopty Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 149 kcal
WTOREK 31.10.23 R.	Chleb graham z masłem, ser żółty, pomidor Kakao/ Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 347 kcal	Mix owoców	Krem z cukinii z grzankami i zielenią Strogonow z ziemniakami Kompot owocowy /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 526 kcal	Sernik dyniowy Sok owocowy/ Woda mineralna /1,3,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 153 kcal
ŚRODA 01.11.23 R.			DZIEŃ WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH 	
CZWARTEK 02.11.23 R.	Chleb wieloziarnisty z masłem, serek śmietankowy, papryka Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 347 kcal	Mix owoców	Zupa pieczarkowa z zacierką i zielenią Devolaj z fileta z kurczaka z ziemniakami, brokuł Kompot owocowy /1,3,6,7,9/ Wartość kaloryczna 528 kcal	Ciasteczka owsiane kokosowo – czekoladowe Sok owocowy/ Woda mineralna /1,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 151 kcal
PIĄTEK 03.11.23 R.	Bułka pszenna z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem Herbata z cytryną /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 349 kcal	Marchewka w paski	Grysik na rosolu z zielenią Racuchy drożdżowe z jabłkami Kompot owocowy /1,3,7,6,7,9/ Wartość kaloryczna 518 kcal	Weka z masłem, paszтет z żurawiną Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,10,11/ Wartość kaloryczna 149 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!