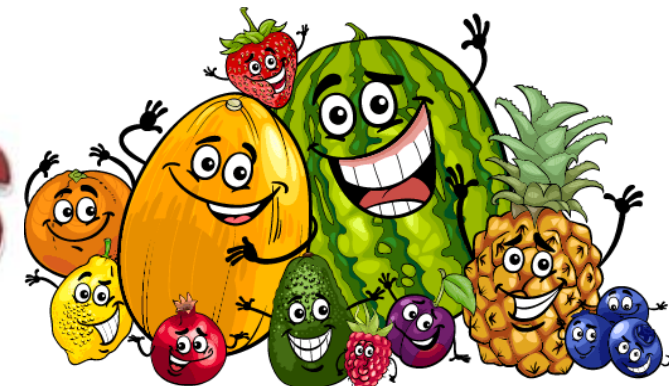




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 29.04.24 R.	Chleb wieloziarnisty z masłem, serek śmietankowy, ogórek kiszony Kakao / Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Arbuz	Barszcz biały z ziemniakami, kielbasą i zielenią Danie meksykańskie z filetem z kurczaka z ryżem basmati Kompot owocowy /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 511 kcal	Kisiel malinowy, chrupki kukurydziane Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 156 kcal
WTOREK 30.04.24 R.	Chleb graham z masłem, ser żółty, pomidor Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 360 kcal	Banany	Krem z pieczarek z grzankami i zielenią Bryzol wołowo- wieprzowy z ziemniakami, surówka z czerwonej kapusty Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 520 kcal	Mus owocowy, wafle pełnoziarniste Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 149 kcal
ŚRODA 01.05.24 R.				
CZWARTEK 02.05.24 R.	Chleb mazowiecki z masłem, pasztet drobiowy pieczony, ogórek kiszony Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Suszone warzywa	Zupa kminkowa z ziemniakami i zielenią Naleśniki z dżemem i serem Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 510 kcal	Paluszki safari Sok owocowy/ Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 146 kcal
PIĄTEK 03.05.24 R.				

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!