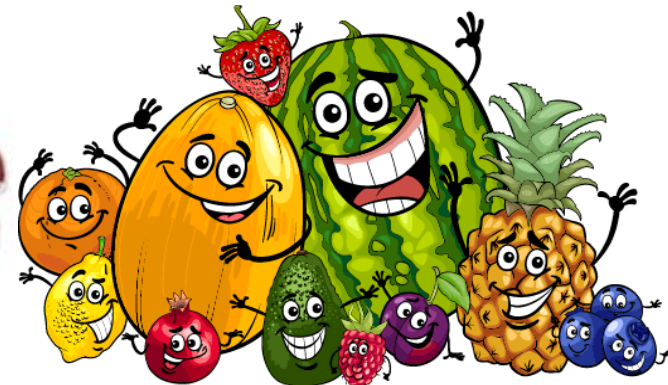




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 29.01.24 R.	Owsianka z bananami i nasionami chia/ Weka z masłem i dżemem Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 346 kcal	Suszone owoce	Kapuśniak z ziemniakami, kiełbasą i zielenią Spaghetti z mięsem Kompot z czarnej porzeczki /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 511 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, pasztet z soczewicą Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,11,13/ Wartość kaloryczna 149 kcal
WTOREK 30.01.24 R.	Chleb słonecznikowy z masłem, jajko gotowane, rzodkiewka Kakao/ Herbata z cytryną /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 349 kcal	Mix owoców	Zupa grysikowa na udźcu z indyka z zielenią Kotlet schabowy z ziemniakami, kapusta gotowana Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 527 kcal	Budyń śmietankowy z sokiem malinowym, rurki wafelowe Woda mineralna /1,3,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 147 kcal
ŚRODA 31.01.24 R.	Chleb mazowiecki z masłem, szynka wieprzowa, papryka Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 353 kcal	Mix owoców	Krupnik z ziemniakami i zielenią Ryż z polewą truskawkową Kompot z czarnej porzeczki /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 521 kcal	Bułka mini z masłem, pasztet drobiowy pieczony, ogórek kiszony Napój owocowy/ Woda mineralna /1,3,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 153 kcal
CZWARTEK 01.02.24 R.	Chleb graham z masłem, ser żółty, rozszponka, pomidor, szpinak Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 346 kcal	Mix owoców	Zupa kalafiorowa z makaronem i zielenią Klopsy z indyka w sosie pomidorowym z kaszą bulgur, brokuł Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 519 kcal	Ciasteczka owsiane o smaku maślanym, jabłko Sok owocowy/ Woda mineralna /1,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 157 kcal
PIĄTEK 02.02.24 R.	Płatki kukurydziane i wielozbożowe z mlekiem/ Chleb wielozbożowy z masłem, serek śmietankowy, ogórek Herbata z cytryną /1,6,7,11,13/ Wartość kaloryczna 344 kcal	Marchewka w paski	Zupa z soczewicą z zacierką i zielenią Miruna duszona na maśle klarowanym z ziemniakami, surówka marchewka z ananase Kompot owocowy /1,4,7,6,7,9/ Wartość kaloryczna 514 kcal	Mus owocowy, paluszki junior Woda mineralna /1,6,7,11/ Wartość kaloryczna 151 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!