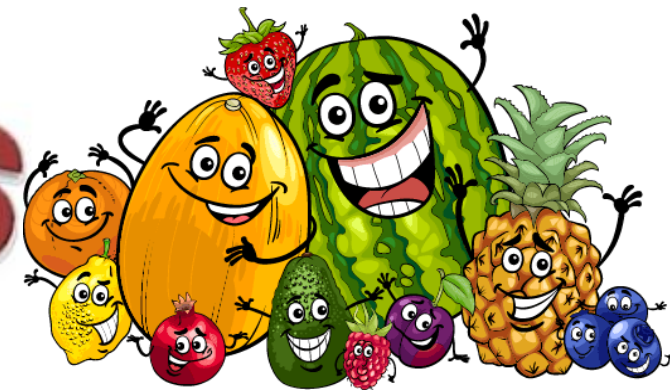




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 27.11.23 R.	Chleb graham z masłem, szynka z Bobrownik, papryka Kawa biała / Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Suszone owoce	Krupnik z ziemniakami i zielenią Naleśniki z dżemem i serem Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 511 kcal	Bułka wrocławska z masłem, pasta z tuńczykiem, ogórek kiszony Napój owocowy/ Woda mineralna /1,3,4,6,7,10/ Wartość kaloryczna 148 kcal
WTOREK 28.11.23 R.	Chleb mazowiecki z masłem, ser żółty, szynka, jajko gotowane, ogórek świeży, papryka, pomidor, szpinak, rukola Kakao/ Herbata z cytryną /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 346 kcal	Mix owoców	Zupa kalafiorowa z makaronem i zielenią Kurczak tikka masala z ryżem basmati Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 526 kcal	Kisiel malinowy, chrupki kukurydziane Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 151 kcal
ŚRODA 29.11.23 R.	Owsianka z bananami i nasionami chia/Chleb wieloziarnisty z masłem, ser żółty, pomidor, rukola Herbata z cytryną /1,3,6,7,11,13/ Wartość kaloryczna 341 kcal	Marchewka w paski	Grysik na rosole z zielenią Pieczeń rzymska z ziemniakami, marchewka z groszkiem Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 519 kcal	Ciastka owsiane kokosowo-czekoladowe Sok owocowy/ Woda mineralna /1,3,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 158 kcal
CZWARTEK 30.11.23 R.	Chleb spółdzielczy z masłem, pasta mięsno jajeczna, ogórek kiszony Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 359 kcal	Mix owoców	Krem z batatów z groszkiem ptyśowym i zielenią Gulasz z biodrówki z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 515 kcal	Chlebek bananowy Napój owocowy/ Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 147 kcal
PIĄTEK 01.12.23 R.	Płatki wielozbożowe i kukurydziane z mlekiem/ Weka z masłem serkiem śmietankowym Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 346 kcal	Mix owoców	Zupa z grochu Jaśka z zacierką Miruna duszona na maśle klarowanym z ziemniakami, surówka Colesław Kompot z czarnej porzeczki /1,3,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 538 kcal	Wafle śmietankowo - kakaowe Sok owocowy/ Woda mineralna /1,5,6,7,8,11/ Wartość kaloryczna 141 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!