

# JADŁOSPIS OD 27.09.2021 DO 01.10.2021 R.

DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Chleb graham z masłem, polędwica wiejska sądecka tradycyjna, papryka Kakao / Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/	Arbuz	Żurek z kielbasą i ziemniakami Makaron z jabłkami Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/	Bułka z ziarnami z masłem, ser twarogowy ziółowy, rzodkiewka, rukola Napój owocowy / Woda mineralna /1,6,7,11,13/
<b>WTOREK</b>	Chleb mazowiecki z masłem, ryba w pomidorach Kawa biała / Herbata z cytryną /1,4,6,7,9,10/	Jabłka	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną Kotlet schabowy z ziemniakami i kapustą zasmażaną Kompot z owocowy /1,3,6,7,9,10/	Ciasteczka owsiane kokosowo - czekoladowe Sok owocowy / Woda mineralna /1,5,6,7,8/
<b>ŚRODA</b>	Owsianka z jabłkami, żurawiną i cynamonem / Chleb słonecznikowy z masłem, serek Almette śmietankowy, szpinak Herbata z cytryną /1,3,6,7,11,13/	Marchewka w słupki	Krem z papryki z grzankami Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony Kompot z czarnej porzeczki /1,6,7,9,10/	Koktajl truskawkowy, herbatniki Woda mineralna /1,3,6,7/
<b>CZWARTEK</b>	Chleb skandynawski z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidorki koktajlowe Kakao /Herbata z cytryną /1,3,6,7/	Śliwki	Zupa pomidorowa z makaronem Filet z kurczaka w kremowym sosie pieczarkowym z ryżem, marchewka z jabłkiem Kompot owocowy /1,6,7,9,10/	Mini bułeczka z masłem, szynka gotowana, ogórek świeży Napój owocowy / Woda mineralna /1,6,7,9,10/
<b>PIĄTEK</b>	Płatki wielozbożowe z mlekiem / Weka z masłem i kremem czekoladowo- orzechowym Herbata z cytryną /1,5,6,7,8/	Ogórek w paski	Zupa ogórkowa z ryżem Ryba po grecku z ziemniakami Kompot z czarnej porzeczki /1,4,6,7,9,10/	Mus jabłkowy, paluszki chlebowe Woda mineralna / 1,6,7/

**WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!**