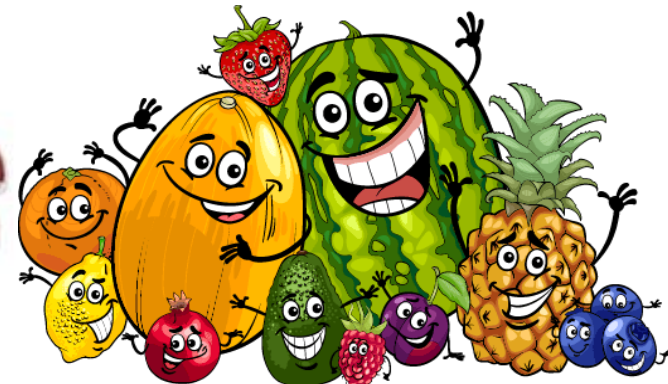




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 27.03.23 R.	Chleb spółdzielczy z masłem, szynka jak ze wsi, ogórek kiszony Kawa biała / Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 361 kcal	Jabłka	Kapuśniak z ziemniakami, kiełbasą i zielenią Ryż z polewą truskawkową Kompot śliwkowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 518 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, pasztet wegański z ciecierzycą Napój owocowy / Woda mineralna /1,6,7,11,13/ Wartość kaloryczna 156 kcal
WTOREK 28.03.23 R.	Owsianka z jabłkami i żurawiną/ Chleb słonecznikowy z masłem, jajko gotowane Herbata z cytryną /1,3,6,7,10/ Wartość kaloryczna 348 kcal	Mix warzyw	Zupa koperkowa z ryżem i zielenią Gulasz wołowy z kluseczkami gnocchi, sałatka szwedzka Kompot wiśniowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 516 kcal	Dzień żelków Dżdżownice w czekoladowej ziemi Sok owocowy/ Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 160 kcal
ŚRODA 29.03.23 R.	Chleb graham z masłem, ser żółty, pomidor, szpinak Kakao / Herbata z cytryną i sokiem malinowym /1,6,7/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Mix owoców	Zupa pomidorowa z makaronem razowym i zielenią Nuggetsy z kurczaka z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 524 kcal	Koktajl borówkowy, wafelki śmietankowe Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 156 kcal
CZWARTEK 30.03.23 R.	Chleb mazowiecki z masłem, parówki z szynki, pomidorki koktajlowe Kawa biała / Herbata z cytryną /1,4,6,7,10/ Wartość kaloryczna 366 kcal	Mix owoców	Zupa kminkowa z ziemniakami i zielenią Spaghetti z mięsem Kompot agrestowo - jabłkowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 519 kcal	Bułka montowa z masłem, serek śmietankowy z łośosiem i koperkiem, ogórek świeży Napój owocowy / Woda mineralna /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 152 kcal
PIĄTEK 31.03.23 R.	Płatki wielozbożowe z mlekiem/ Weka z masłem i dżemem Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 343 kcal	Marchewka w słupki	Zupa pieczarkowa z zacierką i zielenią Paluszki rybne z ziemniakami, surówka z kapusty kiszzonej Kompot z czarnej porzeczki /1,3,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 521 kcal	Dzień budyniu Budyń waniliowy z sokiem malinowym, chrupki czekoladowe Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 154 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!