

## JADŁOSPIS OD 26.10.2020 R. DO 30.10.2020 R.

DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Mini bułeczki z masłem, polędwica o smaku maślanym, sałata zielona Herbata z cytryną /1,7,9,10/	Mleczna przekąska „Mikuś”	Zupa kalafiorowa z makaronem Jajko w sosie koperkowym z ziemniakami Kompot owocowy /1,3,7,9/	Snacki popcornowe, banany Napój owocowy/woda mineralna /1,7/
<b>WTOREK</b>	Chleb graham z masłem, pasztet, ogórek kiszony Herbata z cytryną i sokiem malinowym /1,3,7,9,10/	Winogrona	Zupa z zielonego groszku z zacierką Zrazy z kaszą jęczmienną, ogórek konserwowy Kompot owocowy /1,3,7,9,10/	Jogurt, wafle – gofry Napój owocowy/woda mineralna /1,3,7/
<b>ŚRODA</b>	Chleb góral z masłem orzechowym Kawa biała/herbata z cytryną /1,5,7,8/	Marchewka słupki	Zupa ogórkowa z ryżem Kotlet mielony z ziemniakami, buraczki Kompot owocowy /1,3,7,9,10/	Deser z owocami i bitą śmietaną na wafli Napój owocowy/woda mineralna /1,3,7/
<b>CZWARTEK</b>	Chleb słonecznikowy z masłem, szynka – schab, papryka Herbata z cytryną i miodem. /1,7,9,10/	Gruszki	Kapuśniak z ziemniakami Filet z kurczaka w sosie pieczarkowym z ryżem Kompot z czarnej porzeczki /1,7,9,10/	Bułka kajzerka z masłem, ser żółty, pomidor Kawa biała/napój owocowy, woda mineralna /1,3,7/
<b>PIĄTEK</b>	Płatki kukurydziane z mlekiem, bułka z masłem i miodem Herbata z cytryną /1,7,9,10/	Jabłka	Zupa jarzynowa Filet z dorsza z ziemniakami, czerwona kapusta Kompot owocowy /1,3,7,9,10/	Flips kakaowy baton zbożowy Soczek owocowy/woda mineralna /1,5,7,8/

**WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!**