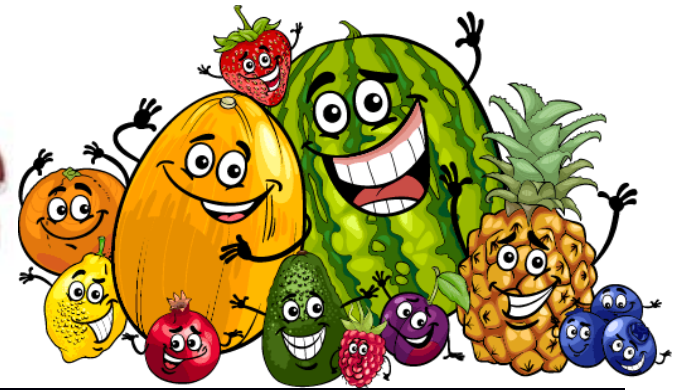




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 26.09.22 R.	Owsianka z bananami i nasionami chia/ Chleb z ziarnami z masłem, ser żółty, papryka Herbata z cytryną /1,6,7,11,13/	Suszone owoce	Kapuśniak z ziemniakami i boczkiem Ryż z polewą truskawkową Kompot porzeczkowo - jabłkowy /1,6,7,9,10/	Hot dogi z ketchupem, pomidorki koktajlowe Napój owocowy / Woda mineralna /1,3,6,7,9,10/
WTOREK 27.09.22 R.	Chleb słonecznikowy z masłem, sałatka z tuńczyka, ogórek kiszony Kawa biała / Herbata z cytryną /1,4,6,7,9,10/	Mix warzyw	Zupa pomidorowa z makaronem razowym i zieleniną Kotlet drobiowy z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/	Mus owocowy, paluszki chlebowe Woda mineralna /1,3,6,7/
ŚRODA 28.09.22 R.	Chleb graham z masłem, jajko gotowane, pomidor, szpinak Kakao / Herbata z cytryną /1,3,6,7,9,10/	Mix owoców	Krem z cukinii z grzankami i groszkiem ptysiowym Strogonow z kaszą bulgur Kompot z rabarbarowo - jabłkowy /1,3,6,7,9,10/	Jogurt bananowo – truskawkowy, mini biszkopty Woda mineralna /1,3,6,7/
CZWARTEK 29.09.22 R.	Chleb słowiański z masłem, szynka drobiowa, ogórek małosolny Kawa biała /Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/	Mix owoców	Mazurska zupa rybna Makaron z indykiem w sosie śmietanowo – jogurtowym, brokuł Kompot z czarnej porzeczki /1,4,6,7,9,10/	Bułka z ziarnami z masłem, pasztet z żurawiną Napój owocowy / Woda mineralna /1,6,7,10,11,13/
PIĄTEK 30.09.22 R.	Płatki wielozbożowe z mlekiem / Weka z masłem i dżemem Herbata z cytryną /1,6,7/	Mix owoców	Zupa z soczewicy z zacierką Ziemniaki z jajkiem sadzonym, szparaga Kompot z czerwonej porzeczki /1,3,6,7,9,10/	Ciasto z cukinii Napój owocowy / Woda mineralna /1,3,6,7/

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!