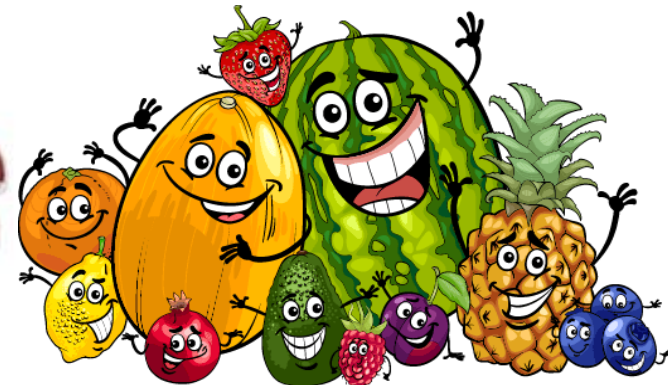




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 26.06.23 R.	Chleb mazowiecki z masłem, szynka wieprzowa, papryka Kakao / Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 354 kcal	Suszone owoce	Krupnik z ziemniakami i zieloną Naleśniki z serem i dżemem Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 504 kcal	Bułka mini z masłem, pasztet drobiowy pieczony, ogórek kiszony Sok owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,11,13/ Wartość kaloryczna 151 kcal
WTOREK 27.06.23 R.	Chleb graham z masłem, jajko gotowane, rzodkiewka, rozponka Kawa biała / Herbata z cytryną /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 342 kcal	Mix owoców	Krem marchewkowy z grzankami Makaron z kurczakiem i suszonymi pomidorami Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 516 kcal	Kisiel malinowy, chrupki kukurydziane Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 149 kcal
ŚRODA 28.06.23 R.	Chleb słowiański z masłem, ser żółty, rozponka, ogórek świeży Kakao/ Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 349 kcal	Mix owoców	Zupa pieczarkowa z zacierką i zieloną Kotlet schabowy z ziemniakami i młodą kapustką Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 531 kcal	Śmietanowiec z galaretką na biskoptach, jabłka Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 151 kcal
CZWARTEK 29.06.23 R.	Bułka montowa z masłem, parówki z szynki, ketchup, pomidorki koktajlowe Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Mix owoców	Grysik na rosolu z zieloną Strogonow z ryżem jaśminowym Kompot wiśniowy /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 513 kcal	Koktajl truskawkowy, goferki Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 149 kcal
PIĄTEK 30.06.23 R.	Crunchy czekoladowo - bananowe z mlekiem/ Chleb z ziarnami z masłem, pasta śródziemnomorska Herbata z cytryną /1,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 336 kcal	Marchewka w słupki	Zupa kalafiorowa z zielonym groszkiem i makaronem Paluszki rybne z ziemniakami, sałatka szwedzka Kompot z czarnej porzeczki /1,3,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 531 kcal	Wafelki śmietankowe Sok owocowy/ Woda mineralna /1,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 147 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!