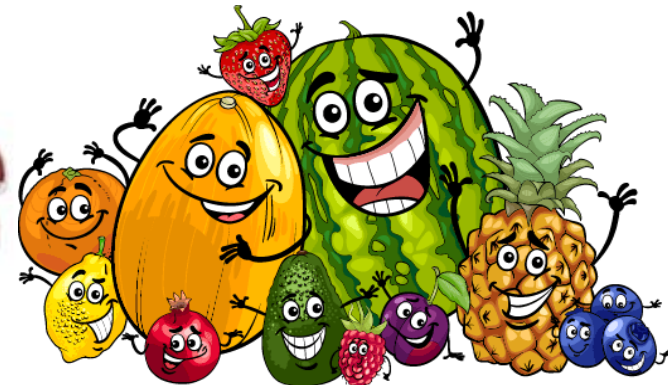




JADŁOSPIS



| DZIEŃ TYGODNIA | ŚNIADANIE | DRUGIE ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|---|--|-------------------|---|---|
| PONIEDZIAŁEK 26.02.24 R. | Płatki ryżowe na mleku z bananami/ Chleb z ziarnami z masłem, serek z grillowanymi warzywami Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 349 kcal | Marchewka w paski | Zupa kalafiorowa z makaronem i zielenią Kurczak w sosie słodko – kwaśnym z ryżem basmati z kurkumą Kompot owocowy /1,6,7,9/ Wartość kaloryczna 504 kcal | Budyń waniliowy z sokiem malinowym, herbatniki Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 149 kcal |
| WTOREK 27.02.24 R. | Chleb słonecznikowy z masłem, pasta jajeczna z rzodkiewką i szczypiorkiem Kakao/ Herbata z cytryną /1,3,6,7,10/ Wartość kaloryczna 347 kcal | Mix owoców | Zupa pomidorowa z ryżem i zielenią Sztuka mięsa w sosie chrzanowym z ziemniakami, sałatka z buraków z papryką Kompot z czarnej porzeczki /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 519 kcal | Galaretką z owocami, ciasteczka misie Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 151 kcal |
| ŚRODA 28.02.24 R. | Chleb mazowiecki z masłem, szynka wieprzowa, papryka Kawa biała / Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 351 kcal | Mix owoców | Krupnik z ziemniakami i zielenią Spaghetti bolognese z makaronem pełnoziarnistym Kompot owocowy /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 514 kcal | Ciasto drożdżowe z jabłkami i kruszonką Napój owocowy/ Woda mineralna /1,3,7/ Wartość kaloryczna 154 kcal |
| CZWARTEK 29.02.24 R. | Chleb graham z masłem, ser żółty, pomidor, szpinak Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 348 kcal | Mix owoców | Krem pieczarkowy z groszkiem ptysiowym Kotlet drobiowy z ziemniakami, brokuł Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 521 kcal | Owsianka z bananem i truskawkami Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 148 kcal |
| PIĄTEK 01.03.24 R. | Płatki kukurydziane i wielozbożowe z mlekiem/ Weka z masłem i dżemem Herbata z cytryną /1,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 344 kcal | Suszone owoce | Zupa z grochu jaśka z zacierką Miruna duszona na maśle klarowanym z ziemniakami, surówka z marchewki z jabłkami Kompot z czarnej porzeczki /1,4,6,7,9/ Wartość kaloryczna 511 kcal | Bułka z ziarnami z masłem, hummus, marchewka do chrupania Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,11,13/ Wartość kaloryczna 153 kcal |

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!