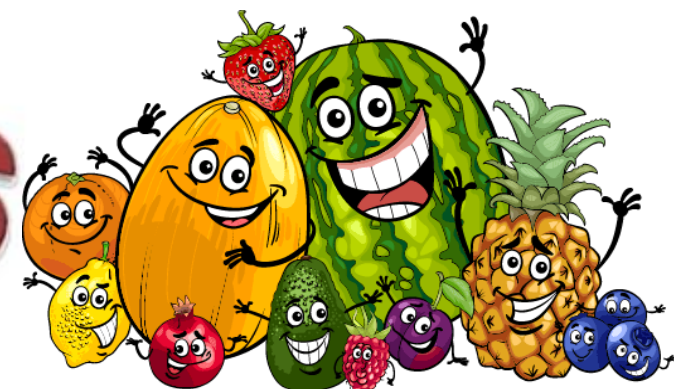




# JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>25.12.23 R.</b>				
<b>WTOREK</b> <b>26.12.23 R.</b>				
<b>ŚRODA</b> <b>27.12.23 R.</b>	Chleb mazowiecki z masłem, szynka wieprzowa, ogórek kiszony Kakao/ Herbata z cytryną /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 359 kcal	Mix owoców	Krem z marchewki z groszkiem ptysiowym Jajko sadzone z ziemniakami, fasolka szparagowa Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 511 kcal	Budyń waniliowy z sokiem malinowym, wafle andrutowe Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 153 kcal
<b>CZWARTEK</b> <b>28.12.23 R.</b>	Chleb graham z masłem, pasta z tuńczyka z cebulką Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,3,4,6,7,10/ Wartość kaloryczna 351 kcal	Suszone owoce	Zupa koperkowa z ryżem i zielenią Pierogi z mięsem i cebulką Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 518 kcal	Baton zbożowy Sok owocowy/ Woda mineralna /1,3,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 149 kcal
<b>PIĄTEK</b> <b>29.12.23 R.</b>	Płatki wielozbożowe z mlekiem/ Weka z masłem i serkiem śmietankowym, papryka Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 353 kcal	Marchewka w paski	Kapuśniak z ziemniakami i zielenią Naleśniki z dżemem Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 509 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, paprykarz z kaszy jaglanej Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,11,13/ Wartość kaloryczna 153 kcal

**WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!**