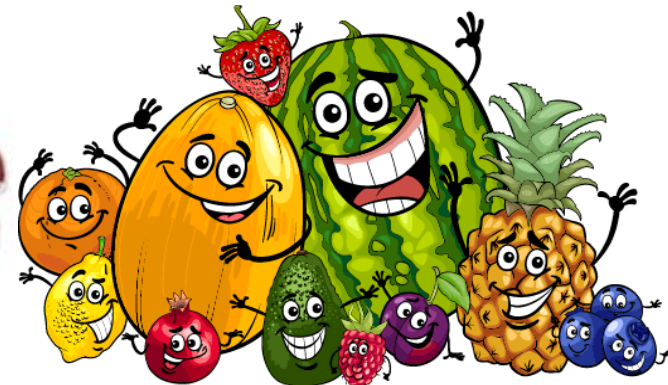






JADŁOSPIS



| DZIEŃ TYGODNIA | ŚNIADANIE | DRUGIE ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|---|--|-------------------|--|--|
| PONIEDZIAŁEK 25.09.23 R. | Chleb słowiański z masłem, szynka tradycyjna, papryka Kakao/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 356 kcal | Suszone owoce | Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną i zielenią Paruchy z polewą truskawkową Kompot owocowy /1,3,6,7,9/ Wartość kaloryczna 509 kcal | Bułka z ziarnami z masłem, pasta z bakłazanem Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,10,11/ Wartość kaloryczna 149 kcal |
| WTOREK 26.09.23 R. | Chleb mazowiecki z masłem, ryba w pomidorach Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,4,6,7,9/ Wartość kaloryczna 351 kcal | Mix owoców | Krem z cukinii z grzankami Filet z kurczaka a'la gyros z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 523 kcal | Mus owocowy, herbatniki Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 151 kcal |
| ŚRODA 27.09.23 R. | Chleb graham z masłem, ser żółty, rukola, pomidor Kakao / Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 346 kcal | Mix owoców | Zupa kalafiorowa z makaronem i zielenią Zraz wieprzowy z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 521 kcal | Kisiel malinowy, chrupki kukurydziane Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 147 kcal |
| CZWARTEK 28.09.23 R. DZIEŃ JABŁKA | Chleb wielozziarnisty masłem, pasta jajeczna z rzodkiewką Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,3,6,7,10/ Wartość kaloryczna 349 kcal | Marchewka w paski |  Zupa Solferino z ziemniakami i zielenią Makaron z jabłkami Kompot owocowy /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 512 kcal  | Bułka mini z masłem, kiełbasa krakowska, ogórek kiszony Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 158 kcal |
| PIĄTEK 29.09.23 R. | Owsianka z bananem i nasionami chia/ Chleb spółdzielczy z masłem, serek śmietankowy, ogórek świeży Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 348 kcal | Mix owoców | Zupa koperkowa z ryżem i zielenią Paluszki rybne z ziemniakami, surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy /1,3,4,6,7,9/ Wartość kaloryczna 518 kcal | Ciastka zbożowe z morelą Sok owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,8/ Wartość kaloryczna 154 kcal |

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!