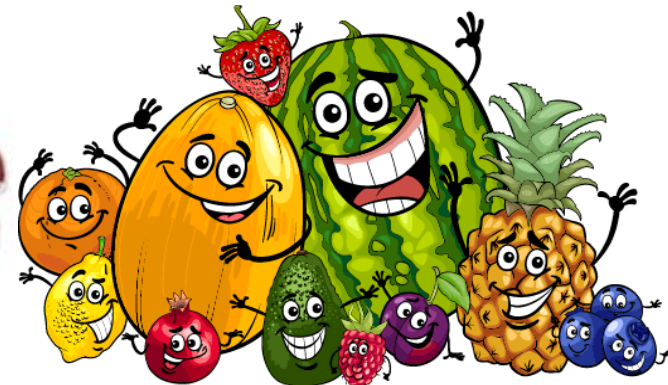




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 25.03.24 R.	Chleb mazowiecki z masłem, filet z Bobrownik, papryka Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 354 kcal	Suszone owoce	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną i zieleniną Naleśniki z dżemem i serem Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 506 kcal	Bułka mini z masłem, hummus, marchewka do chrupania Napój owocowy / Woda mineralna /1,6,7,9,10,11,13/ Wartość kaloryczna 149 kcal
WTOREK 26.03.24 R.	Chleb graham z masłem, ser żółty, rozspanka, pomidor Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 349 kcal	Mix owoców	Zupa pieczarkowa z zacierką i zieleniną Kotlet schabowy z ziemniakami, kapusta gotowana Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 526 kcal	Baton zbożowy Sok owocowy/ Woda mineralna /1,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 143 kcal
ŚRODA 27.03.24 R.	Chleb słonecznikowy z masłem, jajko gotowane, kabanos, sałatka jarzynowa Kakao/ Herbata z cytryną /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 358 kcal	Mix owoców	Żurek z białą kiełbasą i grzankami Meksykańskie danie z filetem z kurczaka, ryż basmati Kompot z czarnej porzeczki /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 521 kcal	Galaretką z owocami, biszkopty Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 147 kcal
CZWARTEK 28.03.24 R.	Chleb mazowiecki z masłem, sałatka z tuńczyka Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,3,4,6,7,10/ Wartość kaloryczna 346 kcal	Mix owoców	Ryż na rosole z zieleniną Bitki z indyka w sosie własnym z kaszą bulgur, warzywa na parze Kompot owocowy /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 514 kcal	Gofry, jabłko Sok owocowy/ Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 146 kcal
PIĄTEK 29.03.24 R.	Granola owocowa z mlekiem/ Chleb z ziarnami z masłem, pasta śródziemnomorska z suszonymi pomidorami Herbata z cytryną /1,6,7,11,13/ Wartość kaloryczna 350 kcal	Marchewka w paski	Zupa z soczewicy z makaronem Miruna duszona na maśle klarowanym z ziemniakami, surówka z marchewki i pomarańczy Kompot owocowy /1,4,7,6,7,9/ Wartość kaloryczna 499 kcal	Wafle ryżowe w polewie malinowej Sok owocowy/ Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 150 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!