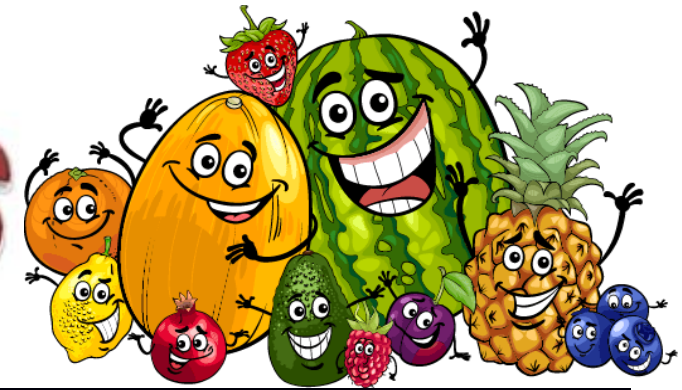




# JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>24.10.22 R.</b>	Chleb mazowiecki z masłem, szynka gotowana, ogórek kiszony Kawa biała /Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/	Suszone owoce	Krupnik z ziemniakami i zielenią Naleśniki z dżemem i serem Kompot śliwkowy /1,3,6,7,9,10/	Bułka z ziarnami z masłem, paszтет z soczewicą Napój owocowy / Woda mineralna /1,6,7,9,11,13/
<b>WTOREK</b> <b>25.10.22 R.</b>	Chleb słonecznikowy z masłem, ser żółty, szpinak, pomidor Kakao / Herbata z cytryną /1,6,7/	Mix owoców	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną i zielenią Nuggetsy z kurczaka z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/	Baton zbożowy Sok owocowy/ Woda mineralna /1,6,7/
<b>ŚRODA</b> <b>26.10.22 R.</b>	Owsianka z jabłkami i nasionami chia/ Chleb z ziarnami z masłem, jajko gotowane, rzodkiewka Herbata z cytryną /1,3,6,7,11,13/	Mix owoców	Krem cebulowy z grzankami Spaghetti z mięsem Kompot z rabarbarowo - jabłkowy /1,6,7,9,10/	Kisiel truskawkowy, chrupki kukurydziane Woda mineralna /1,3,6,7/
<b>CZWARTEK</b> <b>27.10.22 R.</b>	Chleb słowiański z masłem, parówki z szynki z ketchupem, papryka Kawa biała /Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/	Mix owoców	Zupa pomidorowa z makaronem i zielenią Gulasz z biodrówki z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony Kompot z czarnej porzeczki /1,6,7,9,10/	Ciasto czekoladowo - serowe Sok owocowy/ Woda mineralna /1,3,6,7/
<b>PIĄTEK</b> <b>28.10.22 R.</b>	Płatki wielozbożowe z mlekiem / Chleb graham z masłem, serek Almette Herbata z cytryną /1,6,7/	Mix warzyw	Zupa ogórkowa z ryżem i zielenią Miruna panierowana z ziemniakami, surówka z marchewki i jabłek Kompot z czerwonej porzeczki /1,3,4,6,7,9,10/	Jogurt bananowo – śliwkowy z cynamonem, rurki wafłowe Woda mineralna /1,3,6,7/

**WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!**