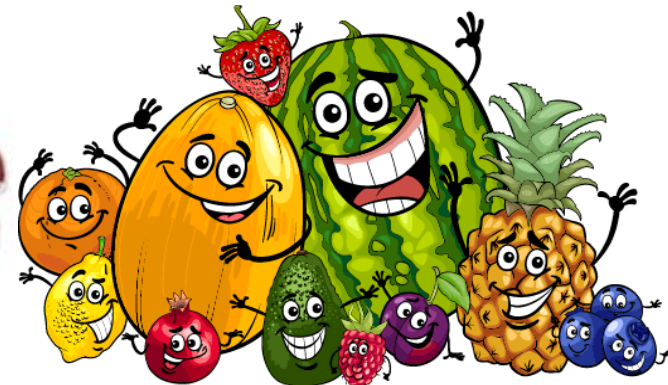




# JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 24.07.23 R.	Chleb słowiański z masłem, szynka wieprzowa, papryka Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Lody owocowe	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami i kielbasą Makaron z polewą truskawkową Kompot owocowy /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 509 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, paszтет z żurawiną Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,11,13/ Wartość kaloryczna 153 kcal
<b>WTOREK</b> 25.07.23 R.	Chleb graham masłem, ser żółty, pomidor Kakao/ Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 349 kcal	Mix owoców	Zupa grysikowa na udźcu z indyka z zieleniną Kotlet schabowy z ziemniakami, mizeria Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 524 kcal	Ptasie mleczko na biszkoptach Sok owocowy/ Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 146 kcal
<b>ŚRODA</b> 26.07.23 R.	Chleb mazowiecki z masłem, pasta jajeczna z rzodkiewką Kawa biała / Herbata z cytryną /1,3,6,7,10/ Wartość kaloryczna 347 kcal	Mix owoców	Zupa solferino z zieleniną Danie meksykańskie z filetem z kurczaka, ryż z kurkumą Kompot owocowy /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 505 kcal	Budyń śmietankowy z sokiem malinowym, wafelki Woda mineralna /1,3,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 151 kcal
<b>CZWARTEK</b> 27.07.23 R.	Owsianka z żurawiną/ Chleb z ziarnami z masłem, serek śmietankowy, ogórek Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 352 kcal	Mix owoców	Zupa kalafiorowa z makaronem i zieleniną Bitki z indyka w sosie porowym z kluseczkami, buraczki Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 514 kcal	Drożdżówka z jabłkami Napój owocowy/ Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 154 kcal
<b>PIĄTEK</b> 28.07.23 R.	Płatki wielozbożowe z mlekiem/ Weka z dżemem Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 353 kcal	Marchewka w paski	Krem szparagowy z grzankami i zieleniną Paluszki rybne z ziemniakami, sałatka szwedzka Kompot owocowy /1,3,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 521 kcal	Mus owocowy, paluszki chlebowe Woda mineralna /1,3,6,7,10,11/ Wartość kaloryczna 149 kcal

**WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!**