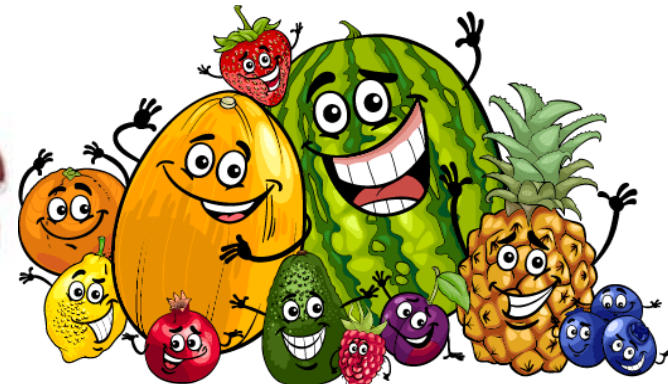




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 24.04.23 R.	Chleb mazowiecki z masłem, szynka gotowana, ogórek świeży Kawa biała / Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 361 kcal	Suszone owoce	Kapuśniak z ziemniakami i kiełbasą Pierogi z truskawkami Kompot z czerwonej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 518 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, paszтет z soczewicą Napój owocowy / Woda mineralna /1,6,7,9,10,11,13/ Wartość kaloryczna 154 kcal
WTOREK 25.04.23 R.	Chleb graham z masłem, ser żółty, pomidor, szpinak Kakao / Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Mix owoców	Grysik na rosole z zielenią Panierowany filet z kurczaka z ziemniakami, kalafior Kompot śliwkowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 531 kcal	Kisiel malinowy, chrupki kukurydziane Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 149 kcal
ŚRODA 26.04.23 R.	Owsianka z jabłkami, żurawiną i cynamonem/ Chleb z ziarnami masłem, serek śmietankowy z łososiem i koperkiem Herbata z cytryną /1,4,6,7/ Wartość kaloryczna 349 kcal	Mix owoców	Krem z marchewki z grzankami i zielenią Pieczeń z białej kiełbki z kluseczkami gnocchi, ogórek kiszony Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 521 kcal	Koktajl borówkowy, wafle andrutowe Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 151 kcal
CZWARTEK 27.04.23 R.	Chleb mazowiecki z masłem, kiełbasa żywiecka, papryka Kakao / Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 359 kcal	Mix owoców	Mazurska zupa rybna z ziemniakami Łazanki z kapustą i boczkiem Kompot wiśniowy /1,3,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 519 kcal	Bułka mini z masłem, pasta jajeczna z rzodkiewką Napój owocowy / Woda mineralna /1,3,6,7,10/ Wartość kaloryczna 156 kcal
PIĄTEK 28.04.23 R.	Crunchy bananowo – czekoladowe z mlekiem/ Weka z masłem i miodem Herbata z cytryną /1,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 347 kcal	Marchewka w słupki	Zupa z soczewicy z makaronem Jajko gotowane w sosie koperkowym, szparaga żółta Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 511 kcal	Gofry Sok owocowy / Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 153 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!