

JADŁOSPIS OD 23.11.2020 DO 27.11.2020 R.

| DZIEŃ TYGODNIA | ŚNIADANIE | DRUGIE ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|---------------------|---|-------------------|---|---|
| PONIEDZIAŁEK | Chleb graham z masłem, ser żółty, ogórek. Kawa biała/Herbata z cytryną. /1,3,6,7,9,10/ | Jabłka | Krupnik z ziemniakami. Pampuchy z polewą truskawkową i bitą śmietaną. Kompot owocowy. /1,3,7,9,10/ | Bułka wrocławska z masłem, szynka, papryka. Herbata owocowa, woda mineralna. /1,3,6,7,9,10/ |
| WTOREK | Chleb mazowiecki z masłem, pasta mięsno – jajeczna ze szczypiorkiem. Herbata z cytryną i sokiem malinowym. /1,3,6,7,9,10/ | Gruszki | Krem z dyni z grzankami. Filet z kurczaka w sosie koperkowym, kasza bulgur, surówka z marchewki i jabłek. Kompot owocowy. /1,3,7,9,10/ | Mini bułeczki z dżemem. Kakao/Woda mineralna. /1,3,6,7/ |
| ŚRODA | Weka z masłem, parówki z szynki z ketchupem. Kawa biała / Herbata /1,6,7,9,10/ | Winogrona | Grysik na rosole. Kotlet schabowy z ziemniakami, kapusta zasmażana. Kompot owocowy. /1,3,7,9,10/ | Jogurt „bakuś”, wafle ryżowe. Napój owocowy/ Woda mineralna. /1,6,7/ |
| CZWARTEK | Bułka multi zboże z masłem, polędwica o smaku maślanym, sałata, pomidor. Kawa biała/ Herbata z cytryna. /1,6,7,9,10/ | Mleczna przekąska | Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami. Zrazy z kaszą jęczmienną, buraczki. Kompot z czarnej porzeczki. /1,3,7,9,10/ | Snacki popcornowe, banany. Napój owocowy/ Woda mineralna /1,7/ |
| PIĄTEK | Bułka montowa z masłem, ryba w pomidorach. Herbata z cytryną i miodem. /1,4,7,9,10/ | Brzoskwinie | Zupa grochowa z makaronem ryżowym. Pierogi leniwe z cukrem trzcinowym. Kompot z czarnej porzeczki. /1,3,7,9,10/ | Ciastka zbożowe, koktajl truskawkowy. Napój owocowy/woda mineralna. /1,3,6,7,8/ |

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!