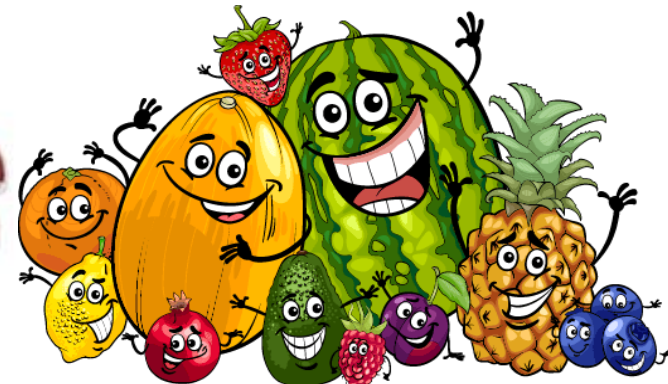




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 23.10.23 R.	Chleb spółdzielczy z masłem, szynka gotowana, pomidorki koktajlowe Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Mix owoców	Zupa ogórkowa z ryżem i zielenią Jajko sadzone z ziemniakami, fasolka szparagowa Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 504 kcal	Wafle ryżowe o smaku malinowym Sok owocowy/ Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 152 kcal
WTOREK 24.10.23 R.	Owsianka z jabłkami i żurawiną/ Weka z masłem i dżemem Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 347 kcal	Suszone owoce	Krem z dyni z grzankami i zielenią Gulasz po węgiersku z kluseczkami gnocchi, ogórek Kompot owocowy /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 523 kcal	Kisiel o smaku brzoskwiniowym, chrupki kukurydziane Woda mineralna /1,3,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 147 kcal
ŚRODA 25.10.23 R.	Chleb graham z masłem, pasta jajeczna z rzodkiewką Kakao/ Herbata z cytryną /1,3,6,7,10/ Wartość kaloryczna 351 kcal	Mix owoców	Żurek z białą kiełbasą i ziemniakami Makaron z serem i cukrem trzcinowym Kompot z czarnej porzeczki /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 519 kcal	Bułka mini z masłem, kiełbasa lisecka, papryka Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 154 kcal
CZWARTEK 26.10.23 R.	Chleb mazowiecki z masłem, ryba w pomidorach Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,4,6,7/ Wartość kaloryczna 349 kcal	Mix owoców	Zupa kalafiorowa z makaronem i zielenią Gyros z fileta kurczaka z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 521 kcal	Brownie z czerwonej fasoli Napój owocowy/ Woda mineralna /1,3,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 142 kcal
PIĄTEK 27.10.23 R.	Płatki kukurydziane i wielozbożowe z mlekiem/ Chleb wielozbożowy z masłem, serek śmietankowy z pomidorami Herbata z cytryną /1,6,7,11,13/ Wartość kaloryczna 353 kcal	Marchewka w paski	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną i zielenią Miruna duszona na maśle klarowanym z ziemniakami, surówka z marchewki i ananasa Kompot owocowy /1,4,7,6,7,9/ Wartość kaloryczna 519 kcal	Wafelki śmietankowe Sok owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,11/ Wartość kaloryczna 148 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!