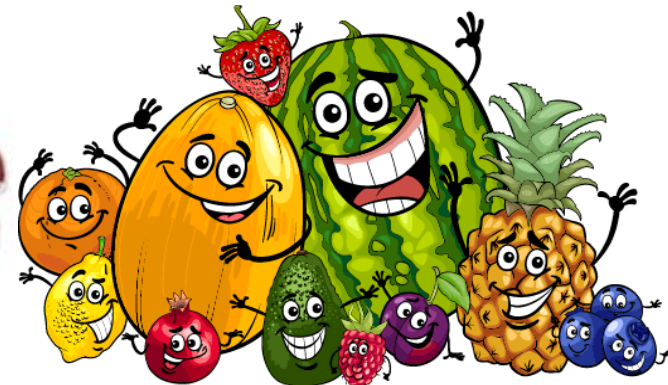




# JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>22.05.23 R.</b>	Chleb graham z masłem, ser żółty, szpinak, pomidor Kakao / Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 349 kcal	Jabłka	Zupa meksykańska z mięsem Jajko sadzone z ziemniakami, fasolka szparagowa Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 508 kcal	Baton zbożowy kakaowy Sok owocowy / Woda mineralna /1,6,7,11,13/ Wartość kaloryczna 151 kcal
<b>WTOREK</b> <b>23.05.23 R.</b>	Chleb spółdzielczy z masłem, szynka wieprzowa, papryka Kawa biała / Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 344 kcal	Mix warzyw	Żurek z kiebasą i ziemniakami Paruchy z polewą truskawkową Kompot śliwkowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 526 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, pasta ze słonecznika z pomidorami Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,11,13/ Wartość kaloryczna 153 kcal
<b>ŚRODA</b> <b>24.05.23 R.</b>	Owsianka z bananami i nasionami chia/ Chleb z ziarnami z masłem, serek śmietankowy Herbata z cytryną i sokiem malinowym /1,6,7,11,13/ Wartość kaloryczna 351 kcal	Suszone owoce	Zupa kalafiorowa z makaronem i zielenią Devolaj z ziemniakami, surówka z sałaty lodowej z sosem winegret Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 519 kcal	Drożdżowe ślimaczki z czekoladą, jabłka Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 148 kcal
<b>CZWARTEK</b> <b>25.05.23 R.</b>	Chleb mazowiecki z masłem, jajko gotowane, rzodkiewka Kakao / Herbata z cytryną /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 354 kcal	Mix owoców	Krem marchewkowy z grzankami i zielenią Klopsy wieprzowe w sosie koperkowym z kaszą bulgur Kompot z wiśniowy /1,3,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 515 kcal	Galaretka z owocami, rurki wafłowe Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 154 kcal
<b>PIĄTEK</b> <b>26.05.23 R.</b>	Granola owocowa z mlekiem/ Weka z masłem i dżemem Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 346 kcal	Marchewka w słupki	Zupa ogórkowa z ryżem Paluszki rybne z ziemniakami, surówka z kapusty po chińsku Kompot z czarnej porzeczki /1,3,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 510 kcal	Koktajl truskawkowy, herbatniki Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 156 kcal

**WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!**