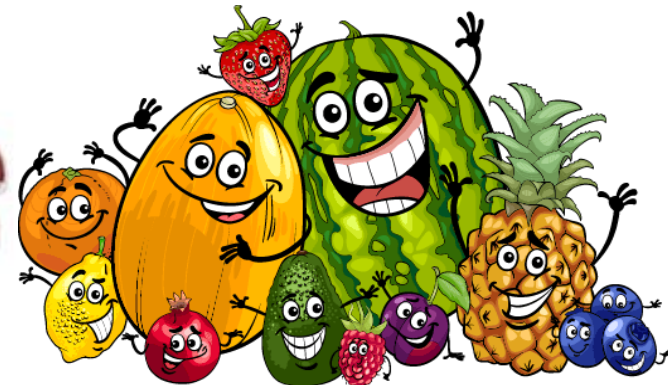




# JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>22.04.24 R.</b>	Chleb spółdzielczy z masłem, filet z Bobrownik, kabanos drobiowy, ogórek świeży Kakao/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Jabłka	Zupa grysikowa na udźcu z indyka z zielenią Jajko sadzone z ziemniakami, fasolka szparagowa Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 504 kcal	Koktajl borówkowy, biszkopty Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 152 kcal
<b>WTOREK</b> <b>23.04.24 R.</b>	Jaglanka z żurawiną i nasionami chia/ Weka z masłem i dżemem Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 347 kcal	Marchewka w paski	Kapuśniak z ziemniakami i zielenią Gulasz wołowy z kluseczkami gnocchi, sałatka z buraczków z papryką Kompot owocowy /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 523 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, hummus z suszonymi pomidorami Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,11,13/ Wartość kaloryczna 147 kcal
<b>ŚRODA</b> <b>24.04.24 R.</b>	Chleb graham z masłem, ser żółty, pomidor malinowy Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 351 kcal	Arbuz	Zupa koperkowa z ryżem i zielenią Kotlet schabowy z ziemniakami, kapusta gotowana Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 519 kcal	Galaretkę z owocami, ciasteczka owsiane Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 154 kcal
<b>CZWARTEK</b> <b>25.04.24 R.</b>	Chleb mazowiecki z masłem, sałatka z tuńczyka, ogórek kiszony Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,4,6,7,10/ Wartość kaloryczna 349 kcal	Banany	Krem cebulowy z groszkiem ptysiovym i zielenią Makaron z kurczakiem i suszonymi pomidorami Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 521 kcal	Wafelki kakaowo- śmietankowe Sok owocowy/ Woda mineralna /1,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 142 kcal
<b>PIĄTEK</b> <b>26.04.24 R.</b>	Płatki kukurydziane i wielozbożowe z mlekiem/ Chleb wielozbożowy z masłem, jajko gotowane, rzodkiewka Herbata z cytryną /1,3,6,7,11,13/ Wartość kaloryczna 353 kcal	Suszone owoce	Zupa z grochu Jaśka z zacierką i zielenią Miruna duszona na maśle klarowanym z ziemniakami, sałatka wielowarzywna Kompot owocowy /1,4,7,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 519 kcal	Chałka , jabłka Napój owocowy/ Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 148 kcal

**WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!**