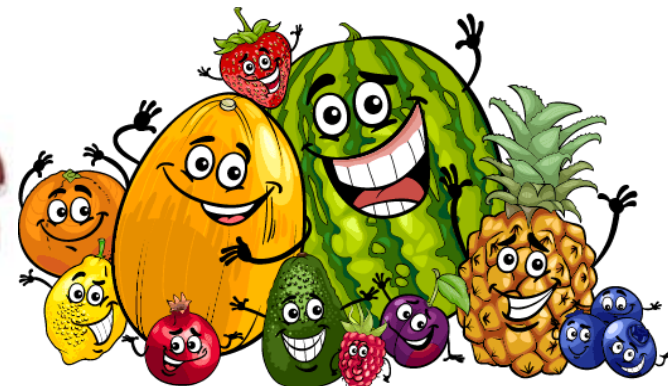




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 22.01.24 R.	Chleb mazowiecki z masłem, szynka z Bobrownik, ogórek Kakao / Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Suszone owoce	Barszcz biały z ziemniakami i kiełbasą Makaron ze szpinakiem i serem feta Kompot owocowy /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 514 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, paprykarz z kaszy jaglanej Napój owocowy / Woda mineralna /1,6,7,9,11,13/ Wartość kaloryczna 149 kcal
WTOREK 23.01.24 R.	Chleb wieloziarnisty z masłem, ser żółty, rukola, pomidor Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 349 kcal	Mix owoców	Zupa koperkowa z ryżem i zielenią Filet z kurczaka w panierce panco z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 531 kcal	Jogurt truskawkowy, biszkopty Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 147 kcal
ŚRODA 24.01.24 R.	Owsianka z jabłkami i żurawiną/ Weka z masłem i dżemem Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 347 kcal	Chipsy z buraka	Krem czosnkowy z groszkiem ptysiowym Gulasz po węgiersku z kaszą jęczmienną, sałatka szwedzka Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 527 kcal	Kisiel malinowy, chrupki kukurydziane Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 148 kcal
CZWARTEK 25.01.24 R.	Chleb mazowiecki z masłem, ryba w pomidorach Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,4,6,7,9/ Wartość kaloryczna 351 kcal	Mix owoców	Rosół z makaronem i zielenią Sztuka mięsa w sosie chrzanowym z ziemniakami, buraczki Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 521 kcal	Baton zbożowy o smaku kakaowym Sok owocowy/ Woda mineralna /1,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 143 kcal
PIĄTEK 26.01.24 R.	Granola owocowa z mlekiem/ Chleb graham z masłem, serek śmietankowy ziołowy Herbata z cytryną /1,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 342 kcal	Marchewka w słupki	Mazurska zupa rybna z ziemniakami i zielenią Pierogi z owocami Kompot z czarnej porzeczki /1,3,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 519 kcal	Bułka mini z masłem, jajko gotowane, rzodkiewka Napój owocowy / Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 152 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!