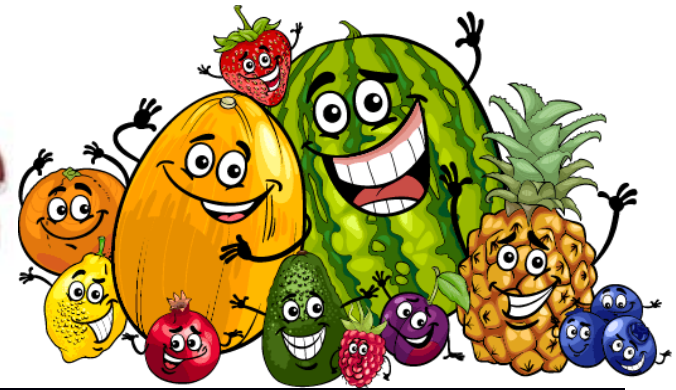




# JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>21.03.22 R.</b>	Chleb mazowiecki z masłem, polędwica sopocka tradycyjna, sałata, papryka Kawa biała / herbata z sokiem malinowym /1,6,7,9,10/	Suszone owoce	Barszcz biały z ziemniakami Ryż zapiekany z jabłkami i śmietaną Kompot rabarbarowo - wiśniowy /1,3,6,7,9,10/	Bułka z ziarnami z masłem, hummus z suszonymi pomidorami Napój owocowy / Woda mineralna /1,6,7,9,10/
<b>WTOREK</b> <b>22.03.22 R.</b>	Chleb graham z masłem, ser żółty, rukola, pomidor Kakao / herbata z cytryną /1,6,7/	Pomarańcze	Rosół z makaronem i zielenią Stripsy z fileta kurczaka z ziemniakami, brokuły Kompot agrestowo - jabłkowy /1,3,6,7,9,10/	Baton zbożowy Sok owocowy / Woda mineralna /1,6,7/
<b>ŚRODA</b> <b>23.03.22 R.</b>	Chleb słonecznikowy z masłem, jajko gotowane ze szczypiorkiem, ogórek świeży Kakao / Herbata z cytryną /1,3,6,7/	Banany	Krem marchewkowy z groszkiem ptysiowym Łazanki z kapustą i boczkiem Kompot z czerwonej porzeczki /1,3,6,7,9,10/	Koktajl borówkowy, ciasteczka misie Woda mineralna /1,3,6,7/
<b>CZWARTEK</b> <b>24.03.22 R.</b>	Owsianka z jabłkami, nasionami chia i żurawiną / bagietka z masłem i dżemem Herbata z cytryną /1,3,6,7,10/	Marchewka w paski	Zupa ogórkowa z ryżem i zielenią Gulasz z biodrówki z kaszą jęczmienną, surówka colesław Kompot owocowy /1,6,7,9,10/	Bułka mini z masłem, pasztet pieczony drobiowy, ogórek kiszony Napój owocowy / Woda mineralna /1,6,7,9,10,11,13/
<b>PIĄTEK</b> <b>25.03.22 R.</b>	Granola owocowa z mlekiem / Weka z masłem, serkiem śmietankowym, rzodkiewka Herbata z cytryną i sokiem malinowym /1,6,7/	Jabłka	Zupa grochowa przecierana z makaronem ryżowym Polędwiczka z dorsza z ziemniakami, sałatka szwedzka Kompot z czarnej porzeczki /1,3,4,6,7,9,10/	Gofry Sok owocowy / Woda mineralna /1,3,6,7/

**WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!**