

JADŁOSPIS od 21.09.2020 r. do 25.09.2020 r.

| DZIEŃ TYGODNIA | ŚNIADANIE | DRUGIE ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|---------------------|--|----------------------|--|--|
| PONIEDZIAŁEK | Chleb, masło, polędwica wiśniowa, ogórek kiszony herbata z cytryną /1,7,9,10/ | Marchewka słupki | Zupa krem z cukinii z grzankami Ryż z jabłkami i cynamonem Kompot wieloowocowy /1,3,7,9,10/ | Bułka kajzerka, masło, ryba w oleju Herbata z cytryną, woda mineralna /1,4,7,/ |
| WTOREK | Weka, masło, jajecznica ze szczypiorkiem Kawa z mlekiem, herbata z cytryną /1,3,7/ | Gruszka | Zupa z zielonego groszku zabieleną z makaronem Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym, kasza kus-kus, surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy /1,3,7,9,10/ | Budyń czekoladowy, biszkopty Napój owocowy, woda mineralna /1,3,7,/ |
| ŚRODA | Bułka, masło, parówka z fileta drobiowego, ketchup Herbata z cytryną /1,7,9,10/ | Chipsy bananowe | Zupa ziemniaczana Spaghetti z sosem bolognese Kompot owocowy /1,3,7,9,10/ | Chałka z masłem, jabłko Napój owocowy, woda mineralna /1,3,7/ |
| CZWARTEK | Chleb z ziarnami, masło, szynka gotowana, papryka czerwona Herbata z cytryną /1,3,7/ | Pomidorki koktajlowe | Zupa koperkowa z ryżem, Filet drobiowy w cieście naleśnikowym, ziemniaki, marchewka duszona, Kompot owocowy /1,3,7,9,10/ | Bułka, masło, ser żółty, sałata zielona, pomidor Napój owocowy, woda mineralna /1,7/ |
| PIĄTEK | Weka, masło, dżem, płatki śniadaniowe z mlekiem Herbata z cytryną /1,7,8/ | Śliwy | Zupa kalafiorowa z zacierką Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej Kompot owocowy /1,3,4,7,9,10/ | Ciasto drożdżowe z kruszonką Napój owocowy, woda mineralna /1,3,7/ |

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA