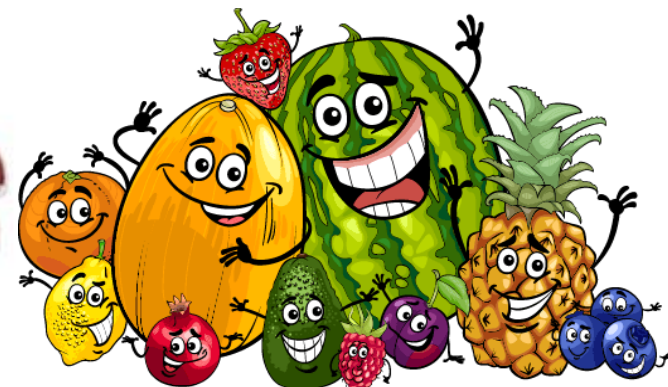


JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 20.11.23 R.	Chleb spółdzielczy z masłem, szynka wieprzowa, pomidor Kawa biała / Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Mix owoców	Kapuśniak z ziemniakami, kiełbasą i zieleciną Makaron pełnoziarnisty z serem Kompot owocowy /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 511 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, pasztet z żurawiną Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,11,13/ Wartość kaloryczna 148 kcal
WTOREK 21.11.23 R.	Chleb graham z masłem, ser żółty, ogórek świeży, rukola Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 346 kcal	Mix owoców	Rosół z makaronem i zieleciną Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem basmati Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 526 kcal	Jogurt bananowo - brzoskwiniowy, wafle pełnoziarniste Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 151 kcal
ŚRODA 22.11.23 R.	Chleb wieloziarnisty z masłem, jajko gotowane, rzodkiewka Kakao/ Herbata z cytryną /1,3,6,7,11,13/ Wartość kaloryczna 341 kcal	Suszone owoce	Zupa ogórkowa z ryżem i zieleciną Kotlet po parysku z ziemniakami, surówka z marchewki i ananasa Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 519 kcal	Budyń śmietankowy, chrupki czekoladowe i bananowe Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 158 kcal
CZWARTEK 23.11.23 R.	Chleb mazowiecki z masłem, ser żółty, szynka, kabanos Mix warzyw (ogórek, pomidor, rzodkiewka, papryka) Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 359 kcal	Mix owoców	Krem z dyni z grzankami z zieleciną Południczka wieprzowa w sosie pieczarkowym, kasza kuskus perłowa, sałatka szwedzka /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 515 kcal	Bułka mini z masłem, serek śmietankowy, ogórek kiszony Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 147 kcal
PIĄTEK 24.11.23 R.	Granola owocowa z mlekiem/ Weka z masłem i miodem Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 346 kcal	Chipsy z buraka	Zupa z soczewicy z zacierką i zieleciną Miruna panierowana z ziemniakami, surówka z kapusty kiszonej Kompot z czarnej porzeczki /1,3,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 538 kcal	Deser ryżowy z truskawkami, paluszki Woda mineralna /1,6,7,11/ Wartość kaloryczna 141 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!