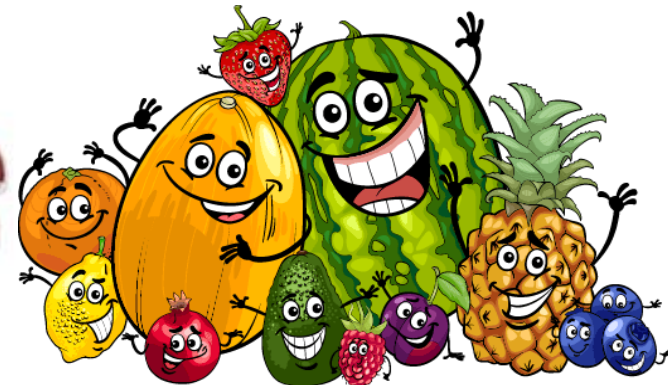




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 20.03.23 R.	Chleb mazowiecki z masłem, szynka wieprzowa, papryka Kawa biała / Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 361 kcal	Suszone owoce	Żurek z ziemniakami i białą kiełbaską Makaron z serem i cukrem trzcinowym Kompot śliwkowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 508 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, hummus klasyczny Napój owocowy / Woda mineralna /1,6,7,11,13/ Wartość kaloryczna 159 kcal
WTOREK 21.03.23 R.	Chleb słonecznikowy z masłem, pasta jajeczna z rzodkiewką Kakao / Herbata z cytryną /1,3,6,7,10/ Wartość kaloryczna 371 kcal	Mix owoców	Krem z białych warzyw z grzankami i zielenią Kurczak w sosie słodko – kwaśnym z ryżem jaśminowym Kompot wiśniowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 517 kcal	Ptasie mleczko z galaretką, biszkopty, jabłka Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 142 kcal
ŚRODA 22.03.23 R.	Owsianka z bananami i nasionami chia/ Chleb z ziarnami z masłem, serek śmietankowy z kurkami Herbata z cytryną i sokiem malinowym /1,6,7/ Wartość kaloryczna 349 kcal	Mix warzyw	Grysik na rosole z zielenią Kotlet schabowy z ziemniakami, kapusta gotowana Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 531 kcal	Drożdżówka z budyniem Sok owocowy / Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 154 kcal
CZWARTEK 23.03.23 R.	Chleb mazowiecki z masłem, pasta twarogowo – rybna, ogórek kiszony Kawa biała / Herbata z cytryną /1,4,6,7,10/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Mix owoców	Zupa kalafiorowa z makaronem i zielenią Zraz wieprzowy z kaszą jęczmienną, buraczki Kompot agrestowo - jabłkowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 525 kcal	Bułka montowa z masłem, pasztet drobiowy pieczony, papryka Napój owocowy / Woda mineralna /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 156 kcal
PIĄTEK 24.03.23 R.	Płatki wielozbożowe z mlekiem/ Weka z masłem i miodem Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 345 kcal	Marchewka w słupki	Zupa z omielonego grochu z zacierką i zielenią Miruna panierowana z ziemniakami, surówka z pora, marchewki i jabłek Kompot z czarnej porzeczki /1,3,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 519 kcal	Gofry Sok owocowy / Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 151 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!