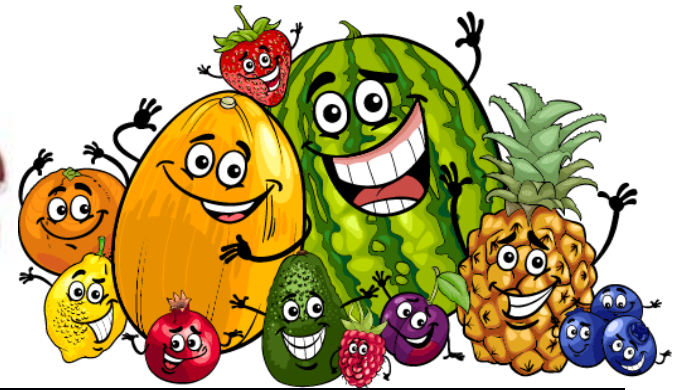




# JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>19.12.22 R.</b>	Chleb słowiański z masłem, szynka krucha, papryka Kawa biała / Herbata z cytryną /1,6,7/	Suszone owoce	Barszcz biały z kiełbaską i jajkiem Pierogi z borówkami i śmietaną Kompot śliwkowy /1,3,6,7,9,10/	Bułka z ziarnami z masłem, hummus Sok owocowy / Woda mineralna /1,6,7,10,11,13/
<b>WTOREK</b> <b>20.12.22 R.</b>	Chleb słonecznikowy z masłem, ser żółty, rukola, pomidor Kakao / Herbata z cytryną /1,6,7/	Mix owoców	Zupa koperkowa z ryżem i zielenią Pieczeń cielęca ziemniakami, buraczki z jabłkami Kompot owocowy /1,6,7,9,10/	Kisiel brzoskwinowy/ chrupki kukurydziane Woda mineralna /1,6,7/
<b>ŚRODA</b> <b>21.12.22 R.</b>	Chleb mazowiecki z masłem, jajko gotowane, ogórek kiszony Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,3,6,7/	Mix owoców	Krem z batatów z grzankami i zielenią Łazanki z kapustą i boczkiem Kompot wiśniowy /1,3,6,7,9,10/	Jogurt truskawkowy/ wafelki śmietankowe Woda mineralna /1,3,6,7/
<b>CZWARTEK</b> <b>22.12.22 R.</b>	Chleb graham z masłem, serek śmietankowy z grillowanymi warzywami Kakao /Herbata z cytryną /1,6,7/	Mix owoców	Zupa grzybowa z makaronem i zielenią Połudwica z dorsza z ziemniakami, surówka z kapusty kiszonej Kompot z suszonych owoców /1,3,4,6,7,9,10/	Ciasta / owoce Sok owocowy/Woda mineralna /1,3,5,6,7,8/
<b>PIĄTEK</b> <b>23.12.22 R.</b>	Crunchy bananowo - czekoladowe z mlekiem / Weka z masłem i miodem Herbata z cytryną /1,5,6,7,8/	Mix warzyw	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną i zielenią Jajko sadzone z ziemniakami, szparaga Kompot rabarbarowo - jabłkowy /1,3,6,7,9,10/	Wafle ryżowe w polewie malinowej Sok owocowy Woda mineralna /1,6,7/

**WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!**