

JADŁOSPIS OD 19.10.2020 R. DO 23.10.2020 R.

DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Bagietka razowa z masłem, parówki, ketchup, herbata z cytryną i miodem. /1,7,9,10/	Suszone owoce	Zupa szpinakowa z zacierką. Makaron z serem. Kompot owocowy. /1,3,7,9/	Ciasteczka zbożowe, herbata malinowa, woda mineralna, /1,3,7/
WTOREK	Chleb z ziarnami z masłem, jajko gotowane, sałata zielona, rzodkiewka, kawa biała, herbata z cytryną. /1,3,6,7/	Jabłka	Zupa koperkowa z ryżem. Pieczeń wołowa z ziemniakami, mizeria ze śmietaną i koperkiem. Kompot owocowy. /1,7,9,10/	Bułka z masłem, rolada ustrzycka, papryka. Herbata z cytryną, woda mineralna. /1,3,7/
ŚRODA	Chleb góral z masłem, szynka ze świniobicia, ogórek, herbata z cytryną i miodem. /1,7,9,10/	Śliwki	Barszcz biały z kielbaską i ziemniakami. Spaghetti z serem. Kompot owocowy. /1,3,7,9,10/	Drożdżówki. Napój owocowy, woda mineralna. /1,3,7/
CZWARTEK	Bułki z ziarnami, pasta twarogowo – rybna ze szczypiorkiem, herbata z cytryną. /1,3,4,7,9,10/	Gruszki	Zupa pomidorowa z makaronem zwierzątko. Kotlet schabowy z ziemniakami, kapusta zasmażana. Kompot z czarnej porzeczki. /1,3,7,9,10/	Jogurt bakuś, wafle ryżowe. Napój owocowy, woda mineralna. /1,7,/
PIĄTEK	Chleb orkiszowy z masłem, schakschuka, kawa biała, herbata z cytryną. /1,3,7,9,10/	Marchewka słupek	Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym. Pierogi z truskawkami, bitą śmietaną i cukrem trzcinowym. Kompot owocowy. /1,3,7,9,10/	Flipsy kręcone, jabłka. Napój owocowy, woda mineralna. /1,6/

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!