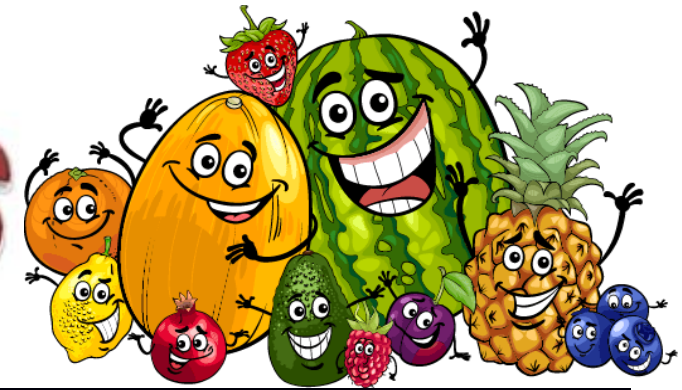




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 19.06.23 R.	Chleb spółdzielczy z masłem, szynka wieprzowa, ogórek świeży, sałata Kawa biała / Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Lody owocowe	Kapuśniak z ziemniakami i zielenią Spaghetti z mięsem Kompot owocowy /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 521 kcal	Ciastka zbożowe Sok owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,8/ Wartość kaloryczna 149 kcal
WTOREK 20.06.23 R.	Chleb graham z masłem, pasta jajeczna z rzodkiewką i szczypiorkiem Kakao / Herbata z cytryną /1,3,6,7,10/ Wartość kaloryczna 346 kcal	Marchewka w słupki	Zupa pomidorowa z makaronem razowym i zielenią Grillowany filet z kurczaka, młode ziemniaczki, sałata lodowa z sosem winegret Kompot agrestowo - jabłkowy /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 526 kcal	Galaretką z owocami, herbatniki Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 151 kcal
ŚRODA 21.06.23 R.	Owsianka z jabłkami i cynamonem/ Chleb z ziarnami z masłem, ser żółty, szpinak Herbata z cytryną /1,6,7,11,13/ Wartość kaloryczna 341 kcal	Suszone owoce	Botwinka z ziemniakami i zielenią Sztuka mięsa w sosie chrzanowym z kaszą bulgur, mini marchewka Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 519 kcal	Sernik skubany Sok pomarańczowy/ Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 158 kcal
CZWARTEK 22.06.23 R.	Chleb mazowiecki z masłem, ryba w pomidorach Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,3,4,6,7,9/ Wartość kaloryczna 351 kcal	Mix owoców	Zupa koperkowa z ryżem i zielenią Kotlet mielony, młode ziemniaczki, mizeria Kompot wiśniowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 515 kcal	Koktajl borówkowy, mini biszkopty Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 147 kcal
PIĄTEK 23.06.23 R.	Płatki wielozbożowe i kukurydziane z mlekiem/ Weka z masłem i miodem Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 346 kcal	Mix owoców	Zupa z omielonego grochu z zacierką i zielenią Miruna panierowana, młode ziemniaczki, surówka z kapusty kiszonej Kompot z czarnej porzeczki /1,3,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 538 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, pasztet z żurawiną Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,10,11,13/ Wartość kaloryczna 154 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!