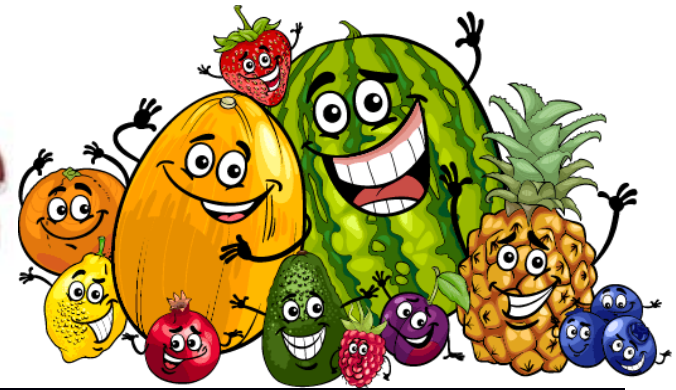




# JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 19.02.24 R.	Chleb mazowiecki z masłem, ryba w pomidorach Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,4,6,7,9/ Wartość kaloryczna 353 kcal	Suszone owoce	Kapuśniak z kielbasą i ziemniakami Racuchy z jabłkami Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 501 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, paprykarz z kaszy jaglanej Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,11,13/ Wartość kaloryczna 149 kcal
<b>WTOREK</b> 20.02.24 R.	Chleb graham z masłem, ser żółty, pomidor, szpinak Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 338 kcal	Mix owoców	Grysik na rosole z zielenią Devolaj z serem, ziemniaki, surówka Colesław Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 519 kcal	Jogurt truskawkowy, andruty Woda mineralna /1,7/ Wartość kaloryczna 139 kcal
<b>ŚRODA</b> 21.02.24 R.	Chleb mazowiecki z masłem, szynka wieprzowa, papryka Kakao/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Chipsy z buraka	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami i zielenią Zraz wieprzowy w sosie własnym z kaszą jęczmienną, ogórki kiszone Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 511 kcal	Rurki wafłowe, jabłko Woda mineralna /1,3,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 141 kcal
<b>CZWARTEK</b> 22.02.24 R.	Chleb z ziarnami z masłem, jajko gotowane, szpinak, rzodkiewka Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 331 kcal	Mix owoców	Krem z marchewki z grzankami Roladka wołowa z ziemniakami, sałatka z czerwonej kapusty Kompot owocowy /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 515 kcal	Pizzerinki z sosem pomidorowym, serem i szynką Napój owocowy/ Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 131 kcal
<b>PIĄTEK</b> 23.02.24 R.	Granola owocowa z mlekiem/ Weka z masłem i miodem Herbata z cytryną /1,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 334 kcal	Marchewka w paski	Zupa ogórkowa z ryżem i zielenią Pierogi leniwe Kompot owocowy /1,3,7,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 501 kcal	Bułka mini z masłem, pasta z tuńczyka z cebulką Napój owocowy/ Woda mineralna /1,3,4,6,7/ Wartość kaloryczna 141 kcal

**WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!**