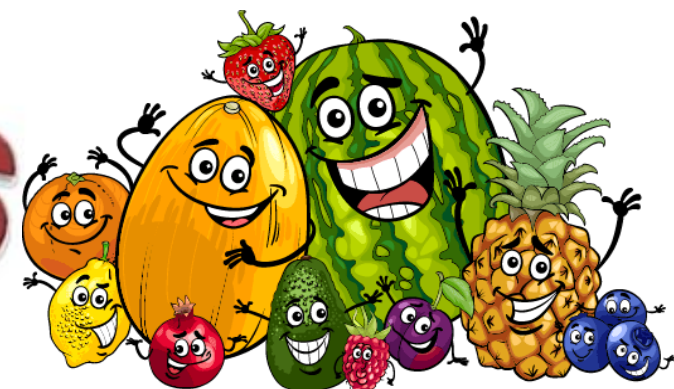




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 18.12.23 R.	Chleb graham z masłem, szynka z Bobrownik, papryka Kawa biała / Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Suszone owoce	Krupnik z ziemniakami i zielenią Danie meksykańskie z filetem z kurczaka, ryż basmati Kompot owocowy /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 523 kcal	Mus owocowy, rurki wafelowe Woda mineralna /1,6,7,/ Wartość kaloryczna 147 kcal
WTOREK 19.12.23 R.	Chleb wieloziarnisty z masłem, ser żółty, pomidor, szpinak Kakao/ Herbata z cytryną /1,6,7,11,13/ Wartość kaloryczna 344 kcal	Mix owoców	Barszcz czerwony z uszkami Miruna panierowana z ziemniakami, surówka z kiszanej kapusty Kompot z suszonych jabłek /1,3,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 521 kcal	Ciasta / owoce Sok owocowy/ Woda mineralna /1,3,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 159 kcal
ŚRODA 20.12.23 R.	Chleb słonecznikowy z masłem, parówki z szynki z ketchupem, pomidorki koktajlowe Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 357 kcal	Mix owoców	Zupa kalafiorowa z makaronem i zielenią Gulasz z biodrówki wieprzowej z kaszą bulgur, sałatka szwedzka Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 519 kcal	Kisiel brzoskwiniowy, ciasteczka owsiane Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 149 kcal
CZWARTEK 21.12.23 R.	Chleb graham z masłem, jajko gotowane, rzodkiewka Kakao/ Herbata z cytryną /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 349 kcal	Chipsy z buraka	Grysik na rosole z zielenią Kotlet schabowy z ziemniakami, kapusta gotowana Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 527 kcal	Wafle ryżowe w polewie malinowej Sok owocowy/ Woda mineralna /1,3,6,7/Wartość kaloryczna 143 kcal
PIĄTEK 22.12.23 R.	Płatki wielozbożowe z mlekiem/ Weka z masłem i miodem Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 351 kcal	Marchewka w paski	Zupa z soczewicy z zacierką Makaron z serem i cukrem trzcinowym Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 509 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, pasta z bakłażana Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,11,13/ Wartość kaloryczna 149 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!