

JADŁOSPIS OD 18.10.2021 DO 22.10.2021 R.

DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Owsianka z bananem, nasionami chia i żurawiną/ Chleb mazowiecki z masłem, szynka drobiowa, papryka Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/	Marchewka do chrupania	Barszcz biały z kiełbasą, ziemniakami i zielenią Makaron z serem i cukrem trzcinowym Kompot z czarnej porzeczki /1,6,7,9,10/	Ciasteczka owsiane Sok pomarańczowy / Woda mineralna /1,6,7/
WTOREK	Chleb graham z masłem, ser żółty, roszponka, pomidor Kakao / Herbata z cytryną i sokiem malinowym /1,6,7/	Jabłka	Grysik na rosole, zielenina Nuggetsy z fileta z kurczaka w płatkach kukurydzianych z ziemniakami, mizeria Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/	Bułka mini z masłem, paszтет pieczony drobiowy, ogórek kiszony Napój owocowy /Woda mineralna /1,3,6,7,9,10/
ŚRODA	Chleb słonecznikowy z masłem, pasta jajeczna z rzodkiewką Kawa biała / Herbata z cytryną i miodem /1,3,6,7,9,10/	Gruszki	Zupa cebulowa z grzankami i zielenią Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym z ryżem parboiled, surówka z czerwonej kapusty Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/	Jogurt bakuś o smaku waniliowym, goferki maślane Woda mineralna /1,3,6,7/
CZWARTEK	Chleb spółdzielczy z masłem, parówki z szynki, ketchup, pomidorki koktajlowe Kakao/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/	Winogrona	Krupnik z ziemniakami i zielenią Gulasz z biodrówki z kaszą kuskus, ogórek kiszony Kompot owocowy /1,6,7,9,10/	Bułka mini z masłem, serek twarogowy śmietankowy, rzodkiewka, roszponka Napój owocowy / Woda mineralna /1,6,7/
PIĄTEK	Płatki kukurydziane z mlekiem / Weka z masłem i kremem orzechowym Herbata z cytryną /1,5,6,7,8/	Banany	Zupa pomidorowa z makaronem razowym i zielenią Paluszki z dorsza z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej Kompot z czarnej porzeczki /1,3,4,6,7,9,10/	Sernik, brzoskwinie Woda mineralna / 1,3,6,7/

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!