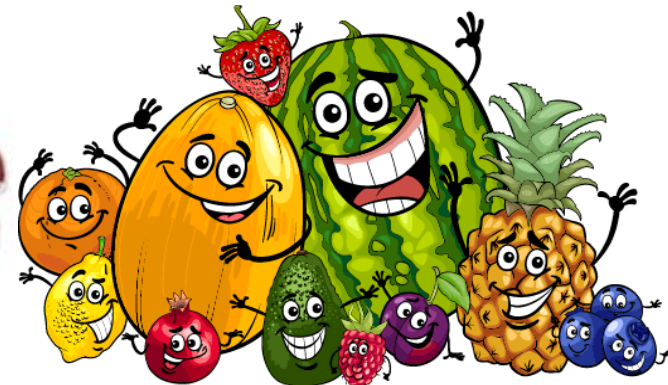




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 18.09.23 R.	Chleb słowiański z masłem, szynka gotowana, papryka Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Suszone owoce	Zupa ogórkowa z ryżem i zielenią Jajko sadzone z ziemniakami, fasolka szparagowa Kompot owocowy /1,3,6,7,9/ Wartość kaloryczna 511 kcal	Baton zbożowy Sok owocowy/ Woda mineralna /1,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 156 kcal
WTOREK 19.09.23 R.	Chleb spółdzielczy z masłem, pasta mięsno – jajeczna, ogórek świeży Kakao/ Herbata z cytryną /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 353 kcal	Mix owoców	Zupa kminkowa z ziemniakami i zielenią Potrawka z kurczaka z ryżem basmati Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9/ Wartość kaloryczna 517 kcal	Koktajl truskawkowy/ wafle andrutowe Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 149 kcal
ŚRODA 20.09.23 R.	Chleb graham z masłem, ser żółty, szpinak, pomidor Kakao / Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 348 kcal	Mix owoców	Zupa pomidorowa z makaronem razowym i zielenią Pieczeń rzymska z ziemniakami, mini marchewka Kompot owocowy /1,3,6,7,9/ Wartość kaloryczna 524 kcal	Bułka mini z masłem, kiełbasa krakowska, rzodkiewka Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 154 kcal
CZWARTEK 21.09.23 R.	Chleb mazowiecki masłem, pasta z tuńczyka, ogórek kiszony Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,4,3,6,7,10/ Wartość kaloryczna 349 kcal	Mix owoców	Zupa pieczarkowa z zacierką i zielenią Gulasz z biodrówki wieprzowej z kaszą jęczmienną, surówka z białej kapusty Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 519 kcal	Drożdżówka ze śliwkami i kruszonką Napój owocowy/ Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 158 kcal
PIĄTEK 22.09.23 R.	Płatki kukurydziane i zbożowe z mlekiem/ Weka z dżemem Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 351 kcal	Ogórek w słupki	Krem z dyni z grzankami Miruna panierowana z ziemniakami, surówka z marchewki i jabłek Kompot owocowy /1,3,4,6,7,9/ Wartość kaloryczna 516 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, hummus z suszonymi pomidorami Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,11,13/ Wartość kaloryczna 148 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!