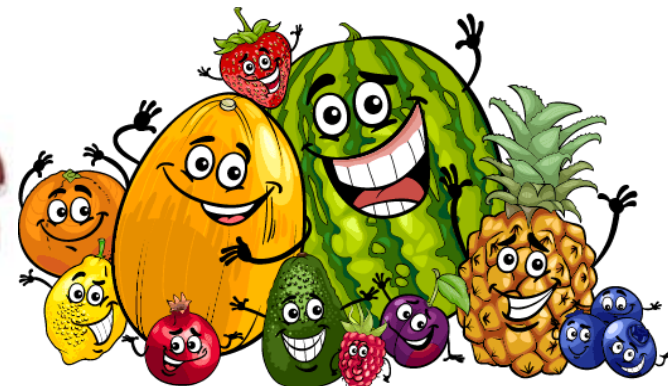




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 18.03.24 R.	Jaglanka z bananami/ Weka z masłem, krem czekoladowo - orzechowy Herbata z cytryną /1,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 351 kcal	Chipsy z suszonych warzyw	Krupnik z ziemniakami i zielenią Makaron z kurczakiem i suszonymi pomidorami Kompot owocowy /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 511 kcal	Bułka mini z masłem, pasztet drobiowy pieczony, ogórek kiszony Napój owocowy / Woda mineralna /1,3,6,7,9/ Wartość kaloryczna 149 kcal
WTOREK 19.03.24 R.	Chleb mazowiecki z masłem, szynka wieprzowa, papryka Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Mix owoców	Zupa pomidorowa z makaronem razowym i zielenią Schab duszony w sosie własnym z ziemniakami, sałatka z buraczków i papryki Kompot z czarnej porzeczki /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 516 kcal	Mus owocowy, wafle pełnoziarniste Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 147 kcal
ŚRODA 20.03.24 R.	Chleb graham z masłem, ser żółty, szpinak, pomidor Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 347 kcal	Mix owoców	Krem cebulowy z grzankami i zielenią Zraz wieprzowy z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 527 kcal	Budyń waniliowy z sokiem malinowym, rurki wafelowe Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 148 kcal
CZWARTEK 21.03.24 R.	Chleb mazowiecki z masłem, pasta jajeczna z rzodkiewką i szczypiorkiem Kakao/ Herbata z cytryną /1,3,6,7,10/ Wartość kaloryczna 349 kcal	Mix owoców	Zupa koperkowa z ryżem i zielenią Filet z kurczaka w panierce panco z ziemniakami, brokuł Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 521 kcal	Ciasteczka owsiane o smaku maślanym Sok owocowy/ Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 143 kcal
PIĄTEK 22.03.24 R.	Płatki wielozbożowe i kukurydziane z mlekiem/ Chleb z ziarnami z masłem, serek śmietankowy, ogórek Herbata z cytryną /1,6,7,11,13/ Wartość kaloryczna 342 kcal	Suszone owoce	Mazurska zupa rybna z ziemniakami i zielenią Ryż z polewą truskawkową Kompot z czarnej porzeczki /1,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 509 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, pasta ze słonecznika z suszonymi pomidorami Napój owocowy / Woda mineralna /1,6,7,9,11,13/ Wartość kaloryczna 152 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!