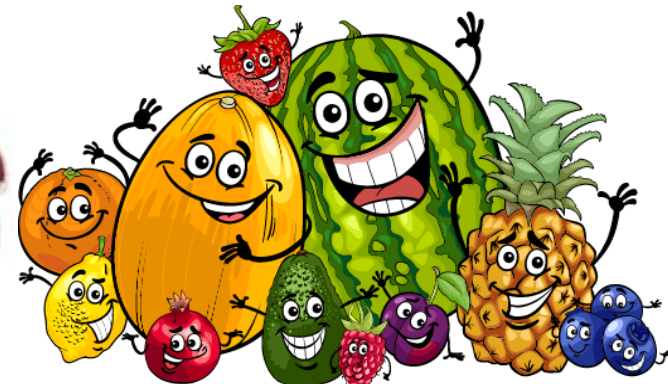




# JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>17.10.22 R.</b>	Chleb słowiański z masłem, szynka gotowana, papryka Kawa biała /Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/	Suszone owoce	Zupa kminkowa z ziemniakami i zielenią Makaron ze szpinakiem i serem feta Kompot śliwkowy /1,6,7,9,10/	Bułka z ziarnami z masłem, hummus Napój owocowy / Woda mineralna /1,6,7,11,13/
<b>WTOREK</b> <b>18.10.22 R.</b>	Chleb słonecznikowy z masłem, pasta twarogowo – jajeczna z papryką Kakao / Herbata z cytryną /1,3,6,7,10/	Mix owoców	Rosół z makaronem i zielenią Kotlet schabowy z ziemniakami, kapusta gotowana Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/	Budyń waniliowy, pałeczki kukurydziane Woda mineralna /1,6,7/
<b>ŚRODA</b> <b>19.10.22 R.</b>	Owsianka z gruszkami i siemieniem lnianym/ Chleb z ziarnami z masłem, serek Almette, rukola Herbata z cytryną /1,6,7,11,13/	Mix owoców	Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym i zielenią Kurczak w sosie śmietanowo – jogurtowym z brokułami, ryż jaśminowy Kompot z rabarbarowo - jabłkowy /1,3,6,7,9,10/	Buchty drożdżowe z dżemem Sok owocowy / Woda mineralna /1,3,6,7/
<b>CZWARTEK</b> <b>20.10.22 R.</b>	Chleb graham z masłem, ser żółty, rukola, pomidory Kakao /Herbata z cytryną /1,6,7/	Mix owoców	Zupa koperkowa z ryżem i zielenią Sztuka mięsa w sosie chrzanowym z ziemniakami, buraczki z jabłkami Kompot z czarnej porzeczki /1,6,7,9,10/	Koktajl borówkowy, biszkopty Woda mineralna /1,3,6,7/
<b>PIĄTEK</b> <b>21.10.22 R.</b>	Crunchy bananowo czekoladowe z mlekiem / Weka z masłem i kremem czekoladowo - orzechowym Herbata z cytryną /1,5,6,7,8/	Mix warzyw	Zupa szparagowa z zacierką i zielenią Paluszki rybne z ziemniakami, surówka z czerwonej kapusty Kompot z czerwonej porzeczki /1,3,4,6,7,9,10/	Wafle ryżowe w polewie malinowej Sok owocowy / Woda mineralna /1,6,7/

**WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!**