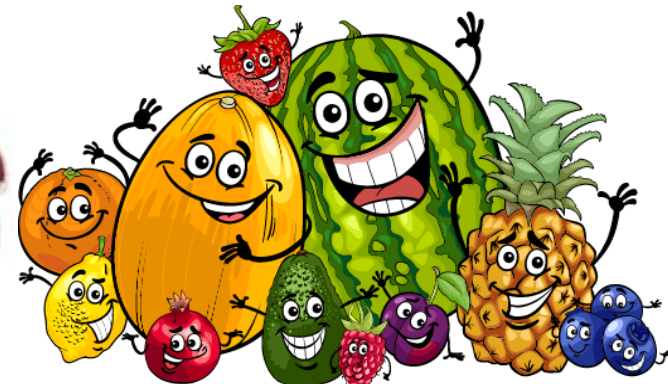




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 17.07.23 R.	Chleb słowiański z masłem, szynka wieprzowa, ogórek świeży Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 357 kcal	Suszone owoce	Krupnik z ziemniakami i zielenią Naleśniki z dżemem i serem Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 508 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, paprykarz z kaszy jaglanej Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,11,13/ Wartość kaloryczna 153 kcal
WTOREK 18.07.23 R.	Owsianka z jabłkami i żurawiną/ Weka z masłem i miodem Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 341 kcal	Marchewka w paski	Zupa pomidorowa z makaronem i zielenią Panierowany filet z kurczaka z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 526 kcal	Wafle ryżowe Sok owocowy/ Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 146 kcal
ŚRODA 20.07.23 R.	Chleb graham z masłem, ser żółty, pomidor Kakao / Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 345 kcal	Mix owoców	Krem z pora z grzankami Gołąbki z ryżem i mięsem w sosie pomidorowym Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 511 kcal	Kisiel truskawkowy, chrupki kukurydziane Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 148 kcal
CZWARTEK 21.07.23 R.	Chleb mazowiecki z masłem, ryba w pomidorach, ogórek kiszony Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 351 kcal	Mix owoców	Zupa jarzynowa z ziemniakami i zielenią Gulasz z biodrówki z kaszą jęczmienną, mini marchewka Kompot owocowy /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 518 kcal	Jogurt borówkowy, herbatniki Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 149 kcal
PIĄTEK 22.07.23 R.	Płatki wielozbożowe z mlekiem/ Chleb z ziarnami z masłem, serek śmietankowy, papryka Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 351 kcal	Mix owoców	Zupa koperkowa z ryżem i zielenią Pierogi leniwe Kompot owocowy /1,3,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 504 kcal	Gofry , jabłka Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 151 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!