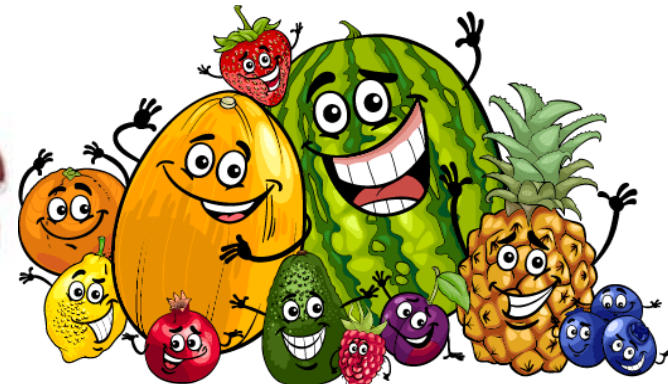




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 17.04.23 R.	Chleb słowiański z masłem, szynka wieprzowa, ogórek kiszony Kawa biała / Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 360 kcal	Suszone owoce	Barszcz biały z ziemniakami i kiełbasą Makaron z serem i cukrem trzcinowym, sok owocowy Kompot z czerwonej porzeczki /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 508 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, hummus z suszonymi pomidorami Napój owocowy / Woda mineralna /1,6,7,11,13/ Wartość kaloryczna 151 kcal
WTOREK 18.04.23 R.	Owsianka z gruszkami i nasionami chia/ Chleb słonecznikowy z masłem, pasta śródziemnomorska Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 339 kcal	Mix warzyw	Zupa pomidorowa z makaronem razowym i zielenią Schab duszony w sosie własnym z ziemniakami, surówka z pora, marchewki i jabłek Kompot agrestowo - truskawkowy /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 526 kcal	Galaretką z owocami, ciastka misie Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 153 kcal
ŚRODA 19.04.23 R.	Chleb graham z masłem, ser żółty, pomidor, rosłonka Kakao / Herbata z cytryną i sokiem malinowym /1,6,7/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Mix owoców	Krem czosnkowy z groszkiem ptysiowym Kurczak w sosie słodko – kwaśnym, ryż basmati Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 519 kcal	Koktajl truskawkowy, goferki maślane Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 148 kcal
CZWARTEK 20.04.23 R.	Chleb mazowiecki z masłem, sałatka z tuńczyka Kawa biała / Herbata z cytryną /1,3,4,6,7,10/ Wartość kaloryczna 354 kcal	Mix owoców	Zupa koperkowa z ryżem i zielenią Grillowany filet z kurczaka z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej Kompot agrestowo - jabłkowy /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 515 kcal	Bułka montowa z masłem, pasztet drobiowy pieczony, papryka Napój owocowy / Woda mineralna /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 154 kcal
PIĄTEK 21.04.23 R.	Płatki wielozbożowe z mlekiem/ Chleb z ziarnami z masłem, serek śmietankowo – ziołowy, ogórek Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 346 kcal	Mix owoców	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną i zielenią Paluszki rybne z ziemniakami, surówka z kapusty kiszonej Kompot z czarnej porzeczki /1,3,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 510 kcal	Wafle ryżowe w polewie malinowej Sok owocowy / Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 156 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!