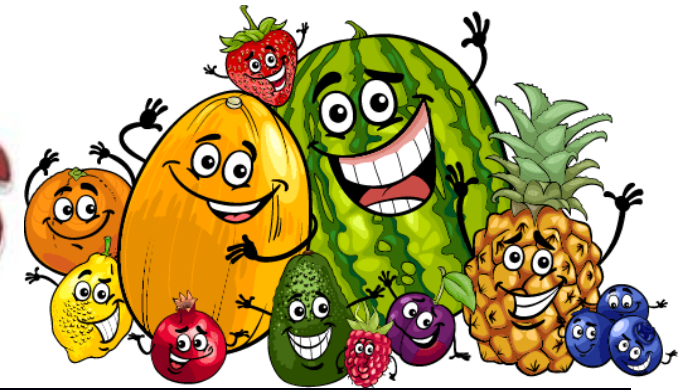




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 16.10.23 R.	Chleb spółdzielczy z masłem, filet po góralsku, papryka Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 354 kcal	Suszone owoce	Krupnik z ziemniakami i zielenią Paruchy z polewą truskawkową Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9/ Wartość kaloryczna 504 kcal	Bułka wieloziarnista z masłem, pasztet z soczewicą Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,11,13/ Wartość kaloryczna 151 kcal
WTOREK 17.10.23 R.	Chleb graham z masłem, ser żółty, ogórek świeży Herbata z cytryną i sokiem malinowym /1,6,7/ Wartość kaloryczna 348 kcal	Mix owoców	Zupa koperkowa z ryżem i zielenią Nuggetsy z fileta z kurczaka z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 521 kcal	Koktajl bananowo - czekoladowy, wafelki Napój owocowy/ Woda mineralna /1,3,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 149 kcal
ŚRODA 18.10.23 R.	Chleb słowiański z masłem, parówki z szynki, pomidorki koktajlowe Kakao/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 357 kcal	Mix owoców	Krem czosnkowy z grzankami i zielenią Łazanki z kapustą i boczkiem Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 524 kcal	Pizzerinki z sosem pomidorowym i serem Napój owocowy/ Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 152 kcal
CZWARTEK 19.10.23 R.	Płatki kukurydziane i wielozbożowe z mlekiem/ Chleb z ziarnami z masłem, pasta śródziemnomorska z suszonymi pomidorami Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 343 kcal	Mix owoców	Grysik na rosole z zielenią Sztuka mięsa w sosie chrzanowym z kaszą bulgur, surówka z selera, jabłka i marchewki Kompot owocowy /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 516 kcal	Baton zbożowy o smaku kakaowym Sok owocowy/ Woda mineralna /1,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 147 kcal
PIĄTEK 20.10.23 R. DZIEŃ OWOCÓW I WARZYW	Chleb mazowiecki z masłem, jajko gotowane, papryka, rzodkiewka, ogórek świeży Kakao/ Herbata z cytryną /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 351 kcal	Mix owoców	Zupa z omielonego grochu z makaronem i zielenią Paluszki rybne z ziemniakami, surówka z kapusty kiszzonej Kompot owocowy /1,3,4,7,6,7,9/ Wartość kaloryczna 523 kcal	Mus ryżowy z truskawkami, paluszki Woda mineralna /1,6,7,11/ Wartość kaloryczna 141 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!