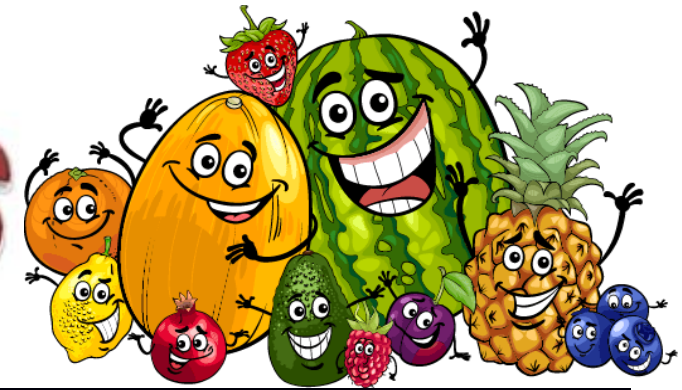




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 16.01.23 R.	Chleb mazowiecki z masłem, szynka gotowana, papryka Kakao /Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/	Suszone owoce	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną i zielenią Paruchy z polewą truskawkową Kompot agrestowo - jabłkowy /1,3,6,7,9/	Bułka z ziarnami z masłem, paszтет z ciecierzycą Napój owocowy / Woda mineralna /1,6,7,11,13/
WTOREK 17.01.23 R.	Chleb słonecznikowy z masłem, pasta twarogowo – rybna z ogórkiem kiszonym i rzodkiewką Kawa biała / Herbata z cytryną /1,4,6,7,9/	Mix owoców	Zupa z zielonego groszku z zacierką i zielenią Grillowany filet z kurczaka z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej Kompot z czerwonej porzeczki /1,3,6,7,9,10/	Wafle ryżowe w polewie malinowej Sok owocowy / Woda mineralna /1,6,7/
ŚRODA 18.01.23 R.	Chleb graham z masłem, ser żółty, pomidor rozszponka Kakao/ Herbata z sokiem malinowym /1,6,7/	Mix owoców	Barszcz biały z ziemniakami i zielenią Chili con carne z ryżem parboiled Kompot śliwkowy /1,6,7,9,10/	Gofry Sok owocowy / Woda mineralna /1,3,6,7/
CZWARTEK 19.01.23 R.	Owsianka z jabłkami, siemieniem lnianym i rodzynkami/ Chleb z ziarnami z masłem, serek twarogowy z kurkami Herbata z cytryną /1,6,7,11,13/	Popcorn	Krem pieczarkowy z grzankami i zielenią Pieczeń rzymska z ziemniakami, marchewka z groszkiem Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/	Jogurt borówkowy, herbatniki Woda mineralna /1,3,6,7/
PIĄTEK 20.01.23 R.	Płatki wielozbożowe z mlekiem/ Weka z masłem i dżemem Herbata z cytryną /1,6,7/	Marchewka w paski	Zupa ogórkowa z ryżem i zielenią Makaron z tuńczykiem w sosie śmietanowym Kompot wiśniowy /1,3,4,6,7,9/	Mus owocowy, mini biszkopty Woda mineralna /1,3,6,7/

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!