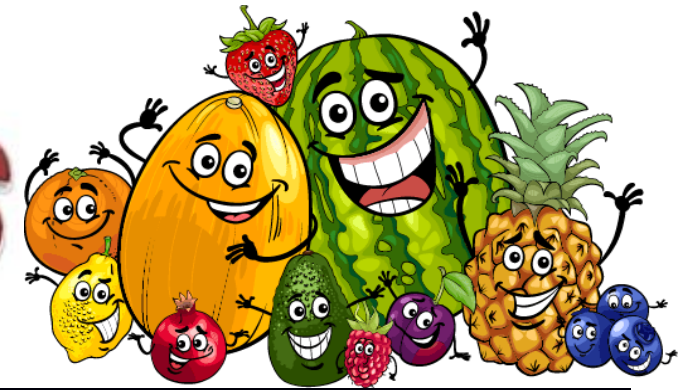




# JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>15.05.23 R.</b>	Chleb słowiański z masłem, szynka drobiowa, ogórek świeży Kawa biała / Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 349 kcal	Suszone owoce	Zupa kminkowa z ziemniakami Spaghetti z makaronem razowym Kompot z czerwonej porzeczki /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 508 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, paszтет z soczewicą Napój owocowy / Woda mineralna /1,6,7,11,13/ Wartość kaloryczna 151 kcal
<b>WTOREK</b> <b>16.05.23 R.</b>	Owsianka z żurawiną i nasionami chia/ Weka z masłem i miodem Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 344 kcal	Mix warzyw	Grysik na rosole z zielenią Nuggetsy z kurczaka z ziemniakami, surówka z marchewki i jabłek Kompot agrestowo - truskawkowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 526 kcal	Kisiel truskawkowy, ciastka misie Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 153 kcal
<b>ŚRODA</b> <b>17.05.23 R.</b>	Chleb graham z masłem, ser żółty, pomidor, rozspanka Kakao / Herbata z cytryną i sokiem malinowym /1,6,7/ Wartość kaloryczna 351 kcal	Mix owoców	Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym Zrazy wieprzowe z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 519 kcal	Koktajl borówkowy, biszkopty Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 148 kcal
<b>CZWARTEK</b> <b>18.05.23 R.</b>	Chleb mazowiecki z masłem, pasta mięsno – jajeczna, ogórek kiszony Kawa biała / Herbata z cytryną /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 354 kcal	Mix owoców	Zupa koperkowa z ryżem i zielenią Miruna panierowana z ziemniakami, surówka z kapusty kiszonej Kompot agrestowo - jabłkowy /1,3,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 515 kcal	Ciasteczka owsiane kokosowo - czekoladowe Sok owocowy / Woda mineralna /1,5,6,7/ Wartość kaloryczna 154 kcal
<b>PIĄTEK</b> <b>19.05.23 R.</b>	Płatki wielozbożowe z mlekiem/ Chleb z ziarnami z masłem, serek śmietankowy z grillowanymi warzywami Herbata z cytryną /1,6,7,9/ Wartość kaloryczna 346 kcal	Marchewka w słupki	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami Ryż z jabłkami Kompot z czarnej porzeczki /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 510 kcal	Chlebek bananowy Napój owocowy / Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 156 kcal

**WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!**