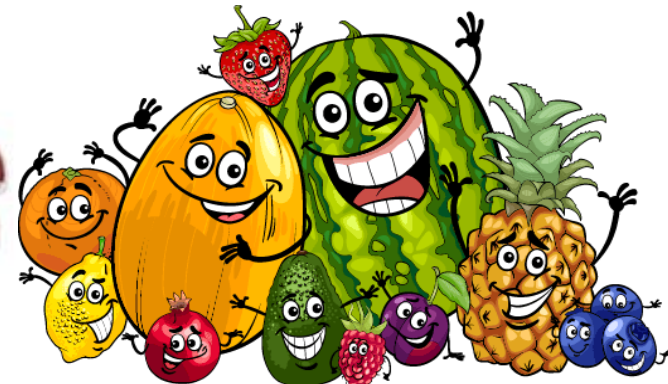




JADYSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 15.04.24 R.	Chleb mazowiecki z masłem, szynka wieprzowa, papryka Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 354 kcal	Suszone owoce	Mazurska zupa rybna z ziemniakami i zielenią Pierogi z owocami i śmietaną Kompot owocowy /1,3,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 506 kcal	Bułka mini z masłem, pasztet drobiowy pieczony, ogórek kiszony Napój owocowy / Woda mineralna /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 149 kcal
WTOREK 16.04.24 R.	Chleb graham z masłem, ser żółty, rozspanka, pomidor Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 349 kcal	Mix owoców	Zupa ogórkowa z ryżem i zielenią Panierowany filet z kurczaka z ziemniakami, sałatka z pomidorów Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 526 kcal	Wafle kukurydziane w polewie jogurtowo - truskawkowej Sok owocowy/ Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 143 kcal
ŚRODA 17.04.24 R.	Chleb słonecznikowy z masłem, szynka, kabanos, ser żółty, ogórek, papryka, pomidor, rozspanka, Kakao/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 358 kcal	Mix owoców	Krem marchewkowy z groszkiem ptysiowym Schab w sosie własnym, kasza kuskus perłowa, sałatka szwedzka Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 521 kcal	Koktajl czekoladowo - bananowy, biszkopty Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 147 kcal
CZWARTEK 18.04.24 R.	Chleb z ziarnami z masłem, pasta mięsno – jajeczna, ogórek kiszony Kakao/ Herbata z cytryną /1,3,6,7,9,10,11,13/ Wartość kaloryczna 346 kcal	Mix owoców	Zupa pomidorowa z makaronem razowym i zielenią Szynele wieprzowe z ziemniakami, mizeria ze śmietaną Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 514 kcal	Sernik, jabłko Sok owocowy/ Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 146 kcal
PIĄTEK 19.04.24 R.	Chleb mazowiecki z masłem, ryba w pomidorach Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,4,6,7/ Wartość kaloryczna 350 kcal	Marchewka w paski	Krupnik z ziemniakami i zielenią Paruchy z polewą truskawkową Kompot owocowy /1,3,7,6,7,9/ Wartość kaloryczna 499 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, paprykarz z kaszy jaglanej Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,11,13/ Wartość kaloryczna 150 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!