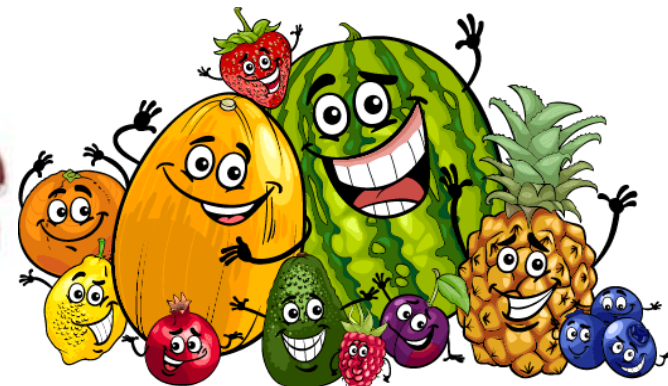




# JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>15.01.24 R.</b>	Chleb wiejski z masłem, szynka wieprzowa, ogórek kiszony Kawa biała / Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Suszone owoce	Zupa pieczarkowa z zacierką i zielenią Danie meksykańskie z filetem z kurczaka, ryż jaśminowy z kurkumą Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 511 kcal	Budyń śmietankowy z sokiem malinowym, herbatniki Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 156 kcal
<b>WTOREK</b> <b>16.01.24 R.</b>	Chleb graham z masłem, pasta jajeczna z rzodkiewką Herbata z cytryną Kakao/1,3,6,7,10/ Wartość kaloryczna 360 kcal	Mix owoców	Krem marchewkowy z groszkiem ptysiowym i zielenią Miruna panierowana z ziemniakami, sałatka wielowarzywna Kompot z czarnej porzeczki /1,3,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 520 kcal	Bułka mini z masłem, szynka drobiowa, ogórek świeży Napój owocowy / Woda mineralna /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 161 kcal
<b>ŚRODA</b> <b>17.01.24 R.</b>	Kasza manna na mleku/ Chleb wieloziarnisty z masłem, serek śmietankowy z grillowanymi warzywami Herbata z cytryną /1,6,7,9/ Wartość kaloryczna 351 kcal	Mix owoców	Zupa ogórkowa z ryżem i zielenią Południczka wieprzowa w sosie śmietanowym z gnocchi, warzywa na parze Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 518 kcal	Ciasto drożdżowe z jabłkami Napój owocowy / Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 160 kcal
<b>CZWARTEK</b> <b>18.01.24 R.</b>	Chleb mazowiecki z masłem, ser żółty, pomidor, roszponka Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Mix owoców	Zupa pomidorowa z makaronem razowym i zielenią Pieczeń rzymska z ziemniakami, marchewka z groszkiem Kompot rabarbarowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 510 kcal	Galaretką z owocami, andruciki Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 146 kcal
<b>PIĄTEK</b> <b>19.01.24 R.</b>	Płatki wielozbożowe i kukurydziane z mlekiem/ Weka z masłem i miodem Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 343 kcal	Marchewka w słupki	Zupa ziemniaczana z zielenią Makaron z serem i cukrem trzcinowym Kompot z czerwonej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 526 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, hummus z suszonymi pomidorami Napój owocowy / Woda mineralna /1,6,7,9,11,13/ Wartość kaloryczna 152 kcal

**WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!**