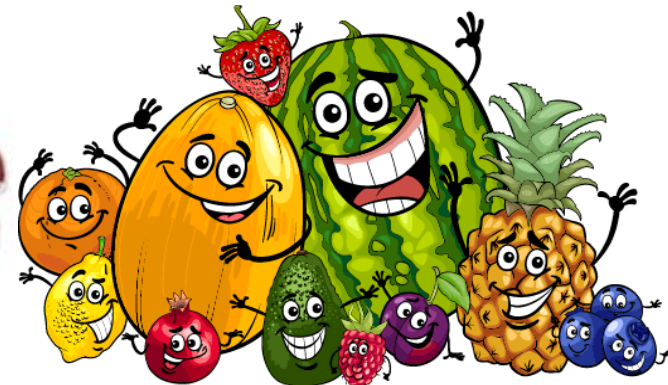




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 14.11.22 R.	Chleb słowiański z masłem, szynka gotowana, pomidor Kawa biała /Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/	Suszone owoce	Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą Makaron z serem i cukrem trzcinowym Kompot śliwkowy /1,6,7,9,10/	Bułka z ziarnami z masłem, pasta ze słonecznika z pomidorami Napój owocowy / Woda mineralna /1,6,7,11,13/
WTOREK 15.11.22 R.	Chleb słonecznikowy z masłem, ser żółty, ogórek Kakao / Herbata z cytryną /1,6,7/	Mix owoców	Ryż na rosole z zielenią Kotlet schabowy z ziemniakami, kapusta gotowana Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/	Kisiel malinowy, chrupki kukurydziane Woda mineralna /1,6,7/
ŚRODA 16.11.22 R.	Owsianka z bananami i nasionami chia/ Chleb z ziarnami z masłem, serek Almette, rukola Herbata z cytryną /1,6,7,11,13/	Mix owoców	Krem z białych warzyw z grzankami Bitki z indyka z kaszą bulgur, buraczki z jabłkami Kompot z wiśniowy /1,3,6,7,9,10/	Koktajl borówkowy, mini biszkopty Woda mineralna /1,3,6,7/
CZWARTEK 17.11.22 R.	Chleb mazowiecki z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem i rzodkiewką Kakao /Herbata z cytryną /1,3,6,7,10/	Mix owoców	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną i zielenią Pieczeń rzymska z ziemniakami, marchewka z groszkiem Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/	Wafle kukurydziane o smaku pizzy Sok owocowy/Woda mineralna /1,6,7/
PIĄTEK 18.11.22 R.	Płatki wielozbożowe z mlekiem / Weka z masłem i miodem Herbata z cytryną /1,6,7/	Mix warzyw	Zupa kalafiorowa z zielonym groszkiem, makaronem i zielenią Miruna panierowana z ziemniakami, surówka z czerwonej kapusty Kompot z owocowy /1,3,4,6,7,9,10/	Mus owocowy, herbatniki Woda mineralna /1,6,7/

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!