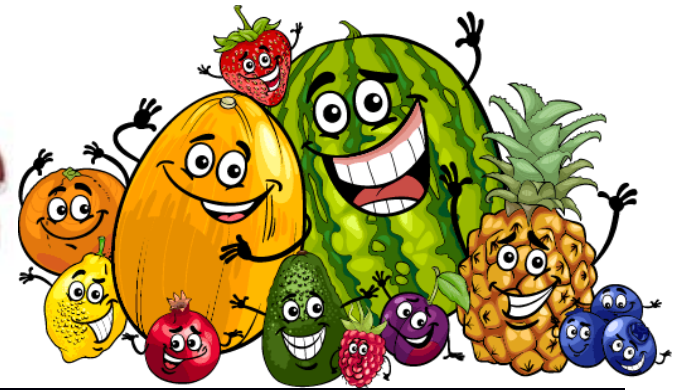




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 13.12.21 R.	Owsianka z jabłkami, żurawiną i cynamonem /Chleb spółdzielczy z masłem, polędwica wiejska tradycyjna, sałata, ogórek świeży Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/	Suszone owoce	Zupa ogórkowa z ryżem i zielenią Pierogi z serem Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9/	Kisiel poziomkowy, chrupki kukurydziane Woda mineralna /1,6,7,9/
WTOREK 14.12.21 R.	Chleb graham z masłem, jajko gotowane, rzodkiewka Kawa biała / Herbata z cytryną /1,3,6,7/	Winogrona	Zupa cebulowa z grzankami i zielenią Sztuka mięsa w sosie chrzanowym z ziemniakami, mini marchewka Kompot owocowy /1,6,7,9/	Bułka mini z masłem, hummus z suszonymi pomidorami Napój owocowy / Woda mineralna /1,6,7,11/
ŚRODA 15.12.21 R.	Chleb słonecznikowy z masłem, parówka z szynki, pomidor, Kakao / Herbata z cytryną i miodem /1,6,7,9,10/	Banany	Kapuśniak z ziemniakami i zielenią Makaron w sosie śmietanowym z kurczakiem i brokułami Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/	Jogurt bananowo - truskawkowy, goferki waflowe Woda mineralna /1,6,7/
CZWARTEK 16.12.21 R.	Chleb aztecki z masłem, twarożek z papryką Kawa biała / Herbata z cytryną i miodem /1,6,7,11,13/	Pomarańcze	Zupa z soczewicy z zielenią Gulasz wołowy z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony Kompot owocowy /1,6,7,9/	Bułka z ziarnami z masłem , paszтет pieczony drobiowy, pomidor Napój owocowy / Woda mineralna /1,6,7,11,13/
PIĄTEK 17.12.21 R.	Płatki kukurydziane z mlekiem/ Weka z masłem i dżemem Herbata z cytryną /1,6,7/	Mandarynki	Barszcz czerwony z uszkami Polędwica z dorsza panierowana z surówką z kapusty kiszonej. Pierogi z kapustą i grzybami Kompot z czarnej porzeczki /1,3,4,6,7,9,10/	Ciasto, pomarańcze Sok owocowy/Woda mineralna /1,3,5,6,7,8/

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!