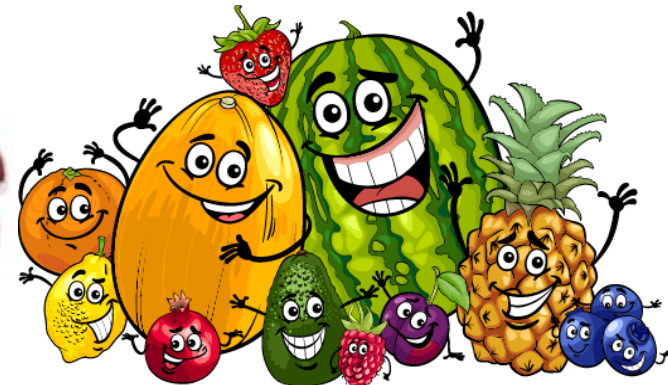




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 13.11.23 R.	Chleb spółdzielczy z masłem, szynka z Bobrownik, papryka Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Suszone owoce	Żurek z kietbasą, jajkiem i zielenią Pierogi z owocami i śmietaną Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 518 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, hummus Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,11,13/ Wartość kaloryczna 148 kcal
WTOREK 14.11.23 R.	Chleb graham z masłem, ser żółty, pomidor, szpinak Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 348 kcal	Mix owoców	Zupa koperkowa z ryżem i zielenią Panierowany filet z kurczaka z ziemniakami, brokuł Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 529 kcal	Galaretką z owocami, wafelki misie Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 144 kcal
ŚRODA 15.11.23 R.	Chleb mazowiecki z masłem, ser żółty, szynka, kabanos Mix warzyw (ogórek, pomidor, rzodkiewka, papryka) Kakao/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 359 kcal	Mix owoców	Zupa kalafiorowa z makaronem i zielenią Gulasz z indyka z warzywami i ryżem jaśminowym z kurkumą Kompot z czarnej porzeczki /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 519 kcal	Ciasteczka zbożowe z morelą Sok owocowy/ Woda mineralna /1,8,6,7,8/ Wartość kaloryczna 154 kcal
CZWARTEK 16.11.23 R.	Chleb słonecznikowy z masłem, pasta jajeczna z awokado Kakao/ Herbata z cytryną /1,3,6,7,10/ Wartość kaloryczna 349 kcal	Mix owoców	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur i zielenią Sznycle z ziemniakami, mizeria ze śmietaną Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 521 kcal	Koktajl borówkowy, biszkopty Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 152 kcal
PIĄTEK 17.11.23 R.	Weka z kremem czekoladowo - orzechowym Mleko/ Herbata z cytryną /1,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 352 kcal	Marchewka w paski	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami zielenią Makaron z tuńczykiem w sosie śmietanowym Kompot owocowy /1,4,7,6,7,9/ Wartość kaloryczna 511 kcal	Ciasto drożdżowe z jabłkami i kruszonką Napój owocowy/ Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 154 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!