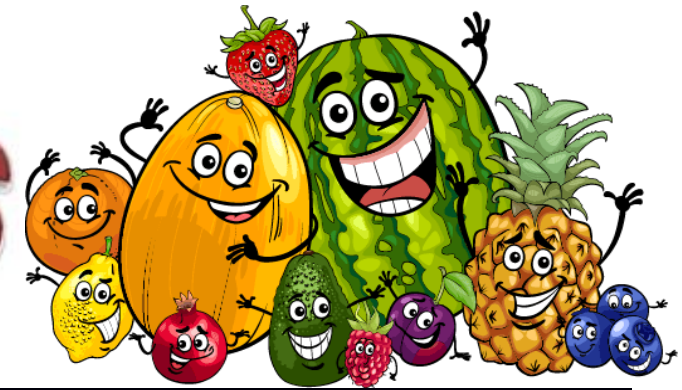




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 13.03.23 R.	Chleb mazowiecki z masłem, szynka wieprzowa, ogórek kiszony Kawa biała / Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 361 kcal	Suszone owoce	Krupnik z ziemniakami i zielenią Naleśniki z dżemem i serem Kompot agrestowo - jabłkowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 522 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, pasztet z ciecierzycą Napój owocowy / Woda mineralna /1,6,7,11,13/ Wartość kaloryczna 159 kcal
WTOREK 14.03.23 R.	Chleb słonecznikowy z masłem, ser żółty, pomidor, roszonka Kakao / Herbata z cytryną /1,6,7,/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Mix owoców	Zupa pomidorowa z ryżem i zielenią Kotlet drobiowy z ziemniakami, brokuły Kompot wiśniowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 531 kcal	Kisiel brzoskwiniowy, chrupki kukurydziane Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 149 kcal
ŚRODA 15.03.23 R.	Chleb graham z masłem, jajko gotowane, rzodkiewka, szczypiorek Kakao / Herbata z cytryną i sokiem malinowym /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 366 kcal	Warzywa w słupki	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami i zielenią Gulasz z biodrówki wieprzowej z kluseczkami gnocchi, sałatka szwedzka Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 529 kcal	Buchty drożdżowe z marmoladą Napój owocowy / Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 164 kcal
CZWARTEK 16.03.23 R.	Chleb mazowiecki z masłem, sałatka z tuńczyka Kawa biała / Herbata z cytryną /1,4,6,7,10/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Mix owoców	Krem z batatów z groszkiem ptysiowym i zielenią Sztuka mięsa w sosie chrzanowym z kaszą bulgur, mini marchewka Kompot rabarbarowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 525 kcal	Ciasteczka owsiane kokosowo - czekoladowe Sok owocowy / Woda mineralna /1,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 150 kcal
PIĄTEK 17.03.23 R.	Crunchy bananowo - czekoladowe z mlekiem/ Chleb z ziarnami z masłem, serek śmietankowy z suszonymi pomidorami Herbata z cytryną /1,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 343 kcal	Marchewka w słupki	Zupa z szpinakowa z makaronem plombi i zielenią Paluszki rybne z ziemniakami, surówka z białej i czerwonej kapusty Kompot z czarnej porzeczki /1,3,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 510 kcal	Maślanka z owocami, biszkopty Sok owocowy / Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 149 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!