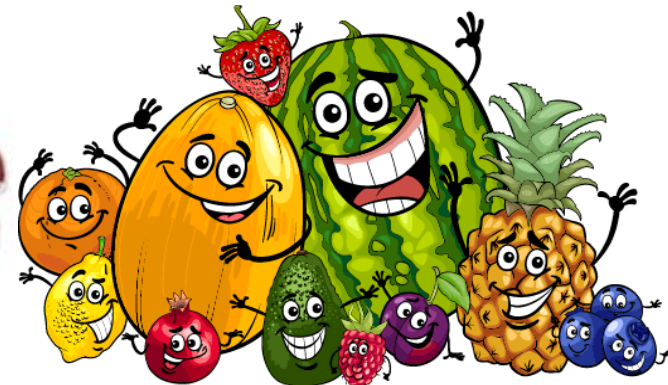




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 12.12.22 R.	Owsianka z bananami i siemieniem lnianym/ Chleb z ziarnami z masłem, serek śmietankowy Herbata z cytryną /1,6,7/	Mix owoców	Kapuśniak z ziemniakami i zielenią Gulasz z biodrówki wieprzowej z kaszą jęczmienną, ogórki kiszane Kompot śliwkowy /1,6,7,9,10/	Bułka montowa z masłem, paszтет drobiowy pieczony, papryka Napój owocowy / Woda mineralna /1,6,7,10,11,13/
WTOREK 13.12.22 R.	Chleb graham z masłem, ser żółty, rukola, pomidor Kakao / Herbata z cytryną /1,6,7/	Mix owoców	Zupa z zielonego groszku z zacierką i zielenią Kotlet schabowy z ziemniakami, surówka wielowarzywna Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/	Koktajl borówkowy/ biszkopty Woda mineralna /1,3,6,7/
ŚRODA 14.12.22 R.	Chleb mazowiecki z masłem, szynka Juranda, ogórek świeży Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/	Suszone owoce	Krem pieczarkowy z groszkiem ptysiowym i zielenią Makaron z serem Kompot wiśniowy /1,3,6,7,9,10/	Bułka z ziarnami z masłem, pasta ze słonecznika z pomidorami Napój owocowy / Woda mineralna /1,6,7/
CZWARTEK 15.12.22 R.	Chleb słowiański z masłem, pasta jajeczna z rzodkiewką Kakao /Herbata z cytryną /1,3,6,7,10/	Mix owoców	Grysik na rosole z zielenią Kurczak w sosie słodko – kwaśnym, ryż basmati Kompot z czarnej porzeczki /1,6,7,9,10/	Ciastka owsiano - czekoladowe Sok owocowy/Woda mineralna /1,3,5,6,7,8/
PIĄTEK 16.12.22 R.	Granola owocowa z mlekiem / Weka z masłem i dżemem Herbata z cytryną /1,6,7/	Mix warzyw	Zupa pomidorowa z makaronem razowym Panierowany mintaj z ziemniakami, surówka z kapusty kiszonej Kompot rabarbarowo - jabłkowy /1,4,6,7,9,10/	Baton zbożowy Sok owocowy Woda mineralna /1,3,7/

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!