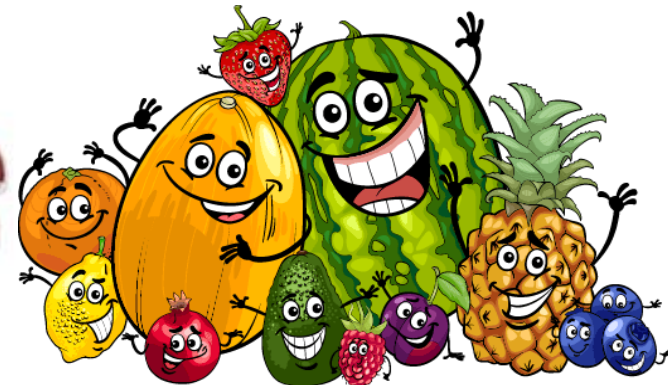




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 12.06.23 R.	Chleb spółdzielczy z masłem, szynka wieprzowa, ogórek świeży, sałata Kawa biała / Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 354 kcal	Suszone owoce	Krupnik z ziemniakami i zielenią Paruchy z polewą truskawkową Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 524 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, hummus klasyczny Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,11,13/ Wartość kaloryczna 151 kcal
WTOREK 13.06.23 R.	Chleb graham z masłem, ser żółty, szpinak, pomidor Kakao / Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 347 kcal	Mix owoców	Zupa kalafiorowa z makaronem i zielenią Schab duszony w sosie własnym z ziemniakami, surówka z marchewki i ananasa Kompot rabarbarowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 521 kcal	Kisiel truskawkowy/ chrupki kukurydziane czekoladowe Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 153 kcal
ŚRODA 14.06.23 R.	Owsianka z bananami i nasionami chia/ Chleb z ziarnami z masłem, serek śmietankowy z grillowanymi warzywami Herbata z cytryną /1,6,7,11,13/ Wartość kaloryczna 346 kcal	Mix owoców	Krem czosnkowy z grzankami i zielenią Gulasz po węgiersku z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 529 kcal	Bułka wrocławska z masłem, paszтет drobiowy pieczony, papryka Napój owocowy/ Woda mineralna /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 148 kcal
CZWARTEK 15.06.23 R.	Chleb mazowiecki z masłem, pasta z tuńczyka Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,3,6,7,10/ Wartość kaloryczna 354 kcal	Mix owoców	Zupa z soczewicy z zacierką i zielenią Pieczeń rzymska z ziemniakami, marchewka z groszkiem Kompot wiśniowy /1,3,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 515 kcal	Koktajl truskawkowy, biszkopty Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 154 kcal
PIĄTEK 16.06.23 R.	Granola owocowa z mlekiem/ Weka z masłem i kremem czekoladowo - orzechowym Herbata z cytryną /1,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 348 kcal	Marchewka w słupki	Zupa ogórkowa z ryżem i zielenią Paluszki rybne z ziemniakami, surówka z czerwonej kapusty z jabłkami Kompot z czarnej porzeczki /1,3,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 509 kcal	Baton zbożowy kakaowy Sok owocowy/ Woda mineralna /1,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 156 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!