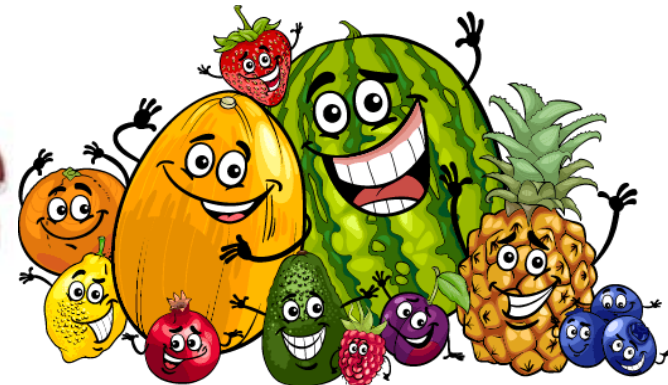




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 12.02.24 R.	Chleb mazowiecki z masłem, szynka z Bobrownik, ogórek kiszony Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Suszone owoce	Zupa koperkowa z ryżem i zielenią Filet z kurczaka w panierce panco z ziemniakami, warzywa na parze Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 514 kcal	Wafelki śmietankowo - kakaowe Sok owocowy/ Woda mineralna /1,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 147 kcal
WTOREK 13.02.24 R.	Płatki wielozbożowe i kukurydziane/ Weka z masłem i dżemem Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 351 kcal	Marchewka w paski	Zupa kalafiorowa z makaronem i zielenią Danie meksykańskie z ryżem parboiled Kompot owocowy /1,6,7,9/ Wartość kaloryczna 519 kcal	Kisiel malinowy, chrupki kukurydziane Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 145 kcal
ŚRODA 14.02.24 R.	Chleb z ziarnami z masłem, serek śmietankowy z łososiem i koperkiem Kakao/ Herbata z cytryną /1,4,6,7,11,13/ Wartość kaloryczna 347 kcal	Mix owoców	Barszcz biały z jajkiem i zielenią Makaron z prażonymi jabłkami i cynamonem Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 525 kcal	Bułka mini posypana serem z masłem, hummus z suszonymi pomidorami Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,11/ Wartość kaloryczna 149 kcal
CZWARTEK 15.02.24 R.	Chleb mazowiecki z masłem, ser żółty, pomidor Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 337 kcal	Mix owoców	Barszcz czerwony Krokiety z mięsem Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 511 kcal	Ciasteczka owsiane o smaku maślanym Sok owocowy/ Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 121 kcal
PIĄTEK 16.02.24 R.	Chleb graham z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 349 kcal	Chipsy z buraka	Krem z zielonego groszku z zacierką i zielenią Makaron z tuńczykiem w sosie jogurtowo - śmietanowym Kompot owocowy /1,3,4,7,6,7,9/ Wartość kaloryczna 518 kcal	Mus owocowy, paluszki chlebowe Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 141 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!