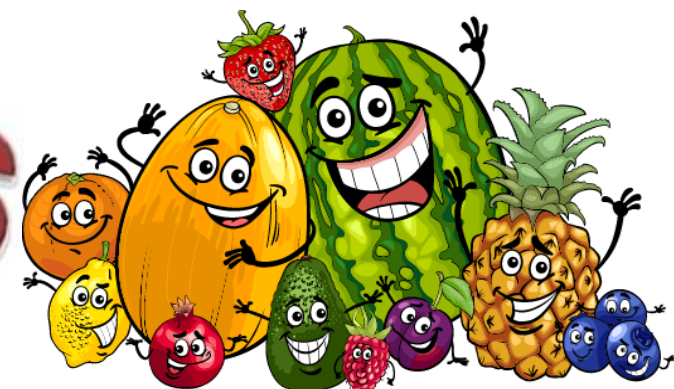




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 11.12.23 R.	Chleb graham z masłem, szynka gotowana, papryka Kawa biała / Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Suszone owoce	Zupa kminkowa z ziemniakami i zielenią Ryż z polewą truskawkową Kompot owocowy /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 508 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, pasta ze słonecznika z suszonymi pomidorami Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,11,13/ Wartość kaloryczna 149 kcal
WTOREK 12.12.23 R.	Chleb wieloziarnisty z masłem, ser żółty, pomidor, szpinak Herbata z cytryną /1,6,7,11,13/ Wartość kaloryczna 344 kcal	Mix owoców	Zupa ogórkowa z ryżem i zielenią Gyros z kurczaka z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 519 kcal	Budyń waniliowy z sokiem malinowym, chrupki kukurydziane czekoladowe i bananowe Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 154 kcal
ŚRODA 13.12.23 R.	Chleb słonecznikowy z masłem, pasta jajeczna z rzodkiewką Kakao/ Herbata z cytryną /1,3,6,7,10/ Wartość kaloryczna 353 kcal	Mix owoców	Zupa z zielonego groszku z makaronem i zielenią Gulasz po węgiersku z gnocchi, sałatka szwedzka Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 521 kcal	Bułka mini z masłem, kiełbasa Lisiecka drobiowa, ogórek świeży Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 159 kcal
CZWARTEK 14.12.23 R.	Owsianka z jabłkami i żurawiną/ Chleb mazowiecki z masłem, serek śmietankowy z grillowanymi warzywami Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 349 kcal	Chipsy z buraka	Krem z białych warzyw z grzankami Zapiekanka makaronowa z indykiem i suszonymi pomidorami Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 516 kcal	Galaretką z owocami, ciastka misie Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 145 kcal
PIĄTEK 15.12.23 R.	Płatki wielozbożowe z mlekiem/ Weka z masłem i dżemem Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 346 kcal	Marchewka w paski	Zupa pieczarkowa z kaszą kus kus i zielenią Paluszki rybne z ziemniakami, sałatka z czerwonej kapusty Kompot z czarnej porzeczki /1,3,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 521 kcal	Ciastka zbożowe z jagodami Sok owocowy/ Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 141 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!